

Få tjek på dine lunger – og få bedre vejr

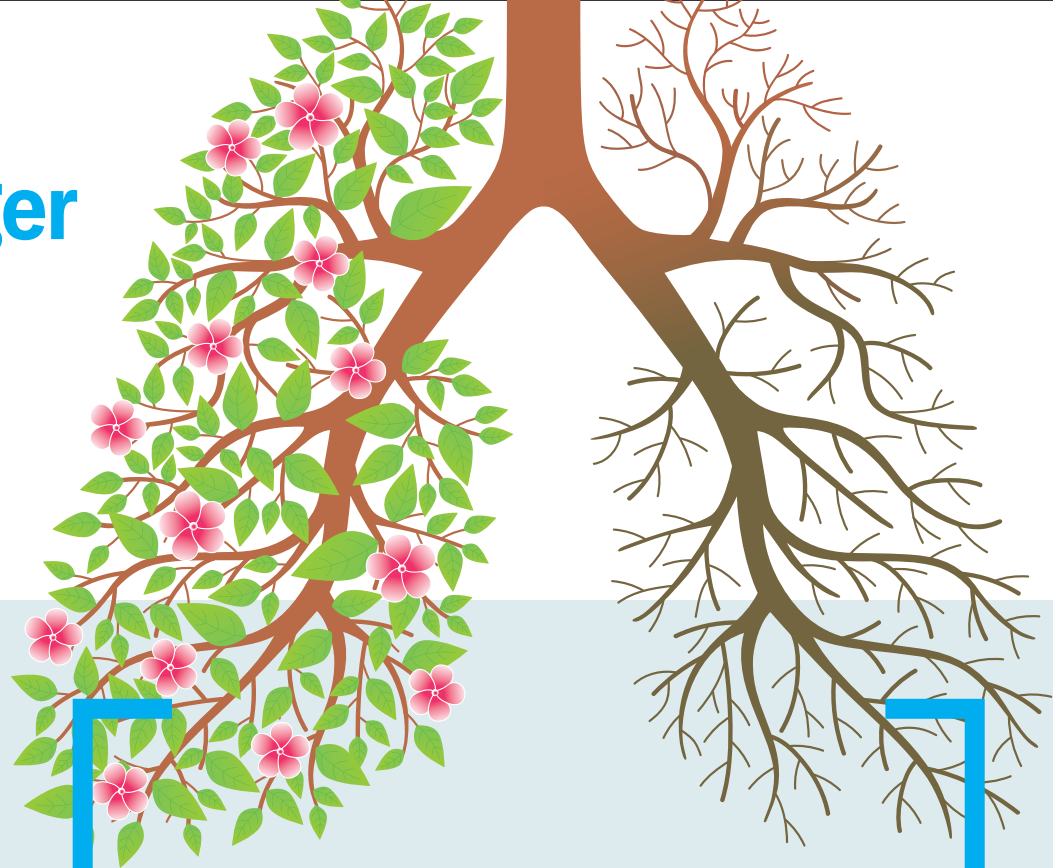
I anledning af den internationale
lunedag kan du få tjekket dine
lunger og din vejrtrækning

Er du generet af åndenød, hoste eller slim?
Er du i tvivl, om du har astma eller måske KOL?
Kom forbi 21. november og lad os kigge på det.

Aktiviteter

- Få målt din lungefunktion
- Tal med sygeplejersker om dine lunger og om lungesygdomme generelt
- Få en snak om rygning og rygestop
- Mød en fysioterapeut, som hjælper med hoste og vejrtrækning
- Få målt din muskelmasse af en diætist og få vejledning i ernæringsrigtig kost

Alle er velkomne, og det er gratis at deltage.



Tid og sted

Den 21. november

Herlev Hospital

Kl. 09.30 til 12.30
Forhallen (opgang 15)
Herlev Ringvej 75

Gentofte Hospital

Kl. 13:30 til 16:00
Lungemedicinsk Ambulatorium
(opgang 3, stuen), Kildegårdsvej 28