

Hvor ofte giver kolesterolsænkende medicin muskelsmerte?

Steen Stender

Ledende overlæge

Klinisk Biokemisk Afdeling, Gentofte
Hospital

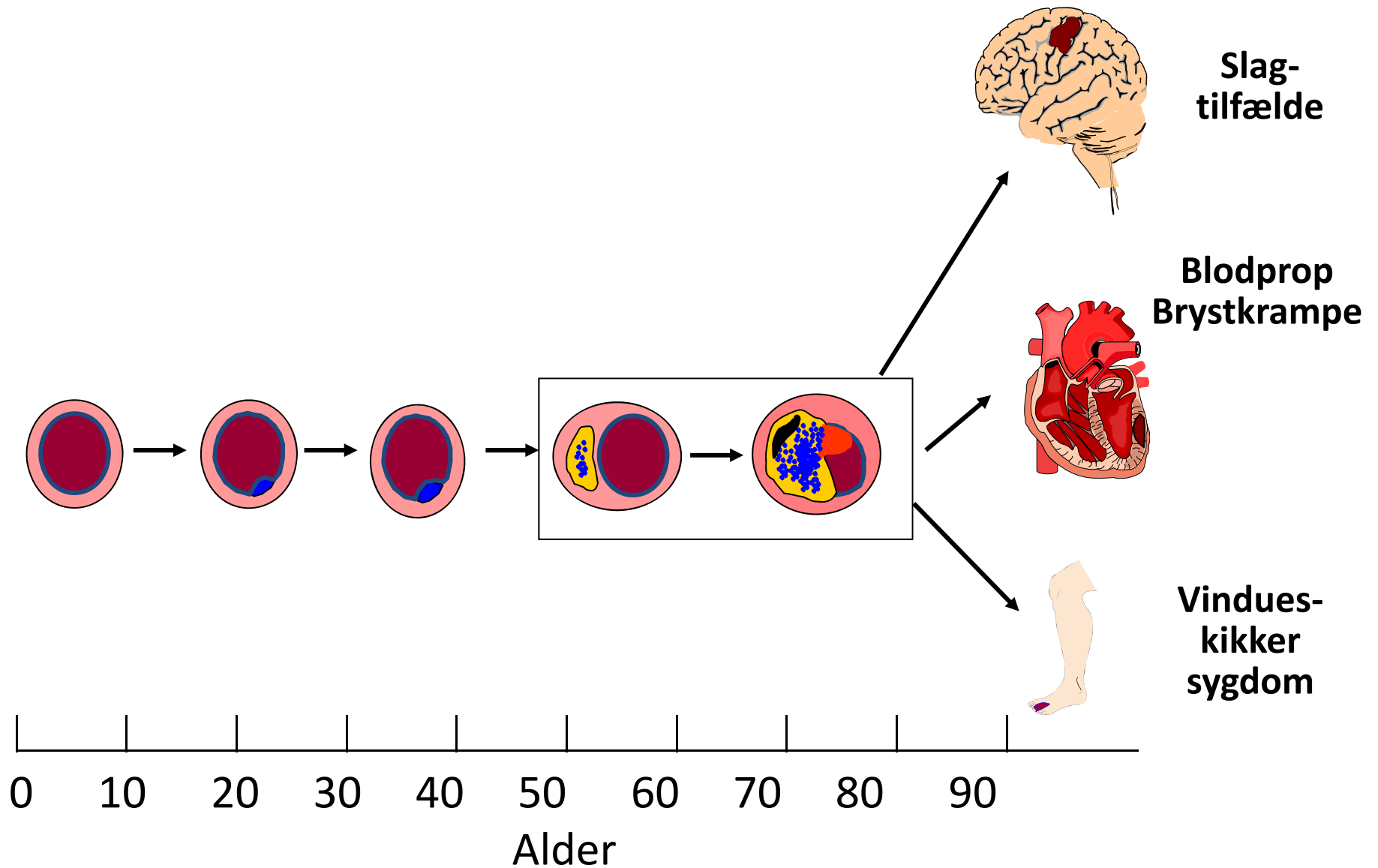
Forskningens dag 3-5-2013

Hvor ofte giver kolesterolsænkende
medicin muskelsmerte?

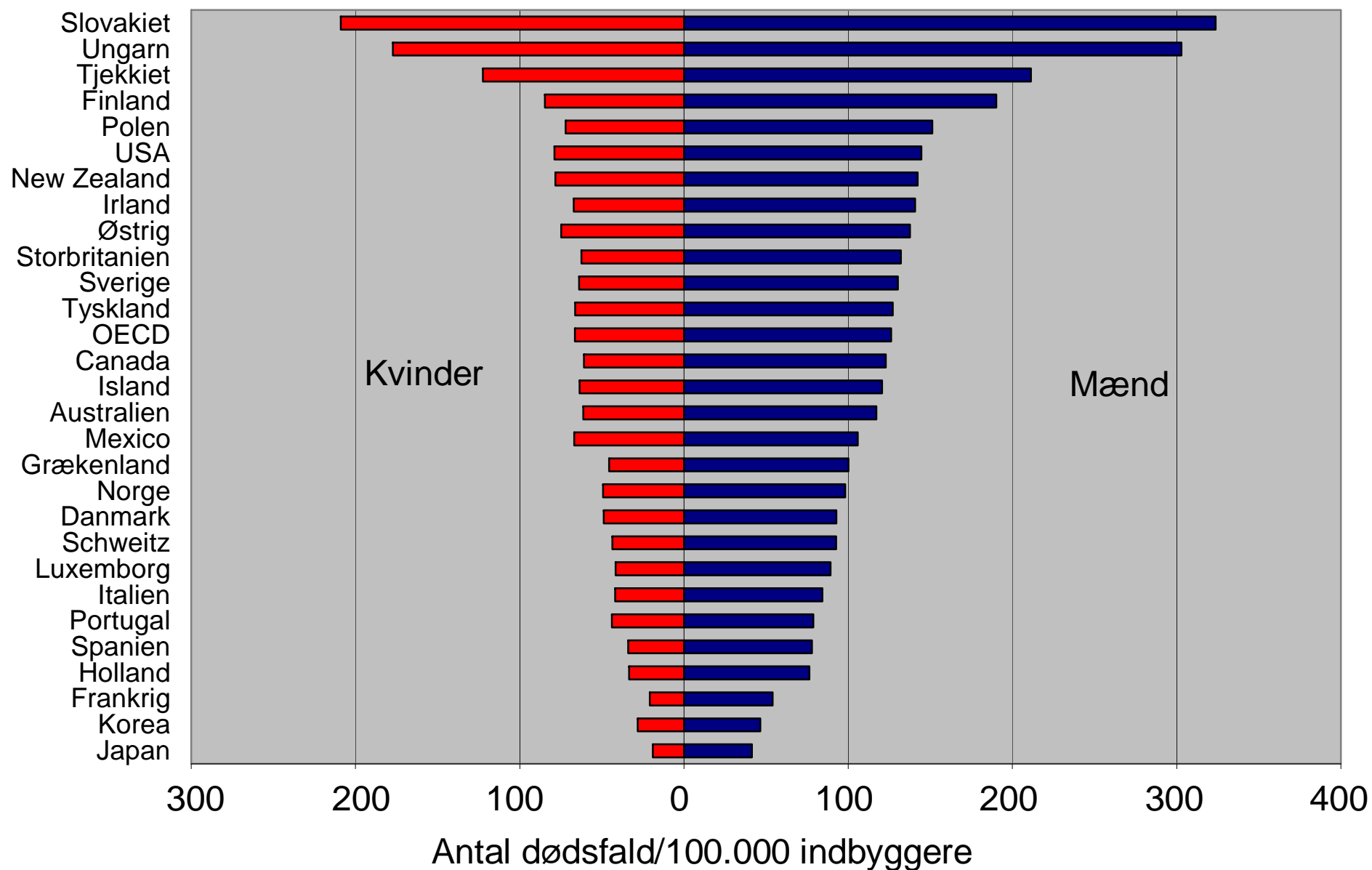
4,7 % stopper
kolesterolsænkende
behandling fordi de føler
muskelgener
(smerter, kramper, træthed)

Annals of Internal Medicine , April 2013, baseret på en undersøgelse af ca 100.000
amerikanske statinbrugere fulgt fra 2001 til 2008

Udvikling af åreforkalkning i pulsårevæggen

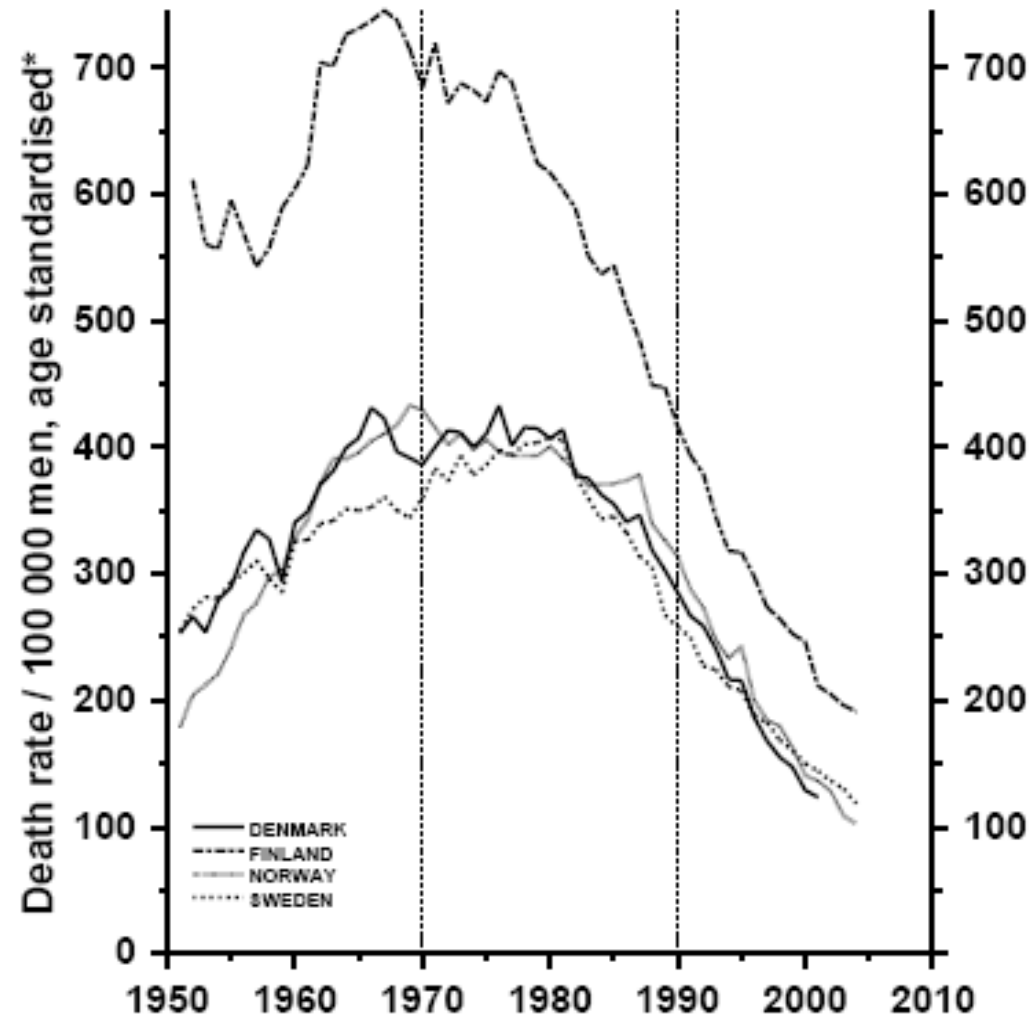


Antal dødsfald på grund af blodprop i hjertet i 2006 hos kvinder og mænd i forskellige lande



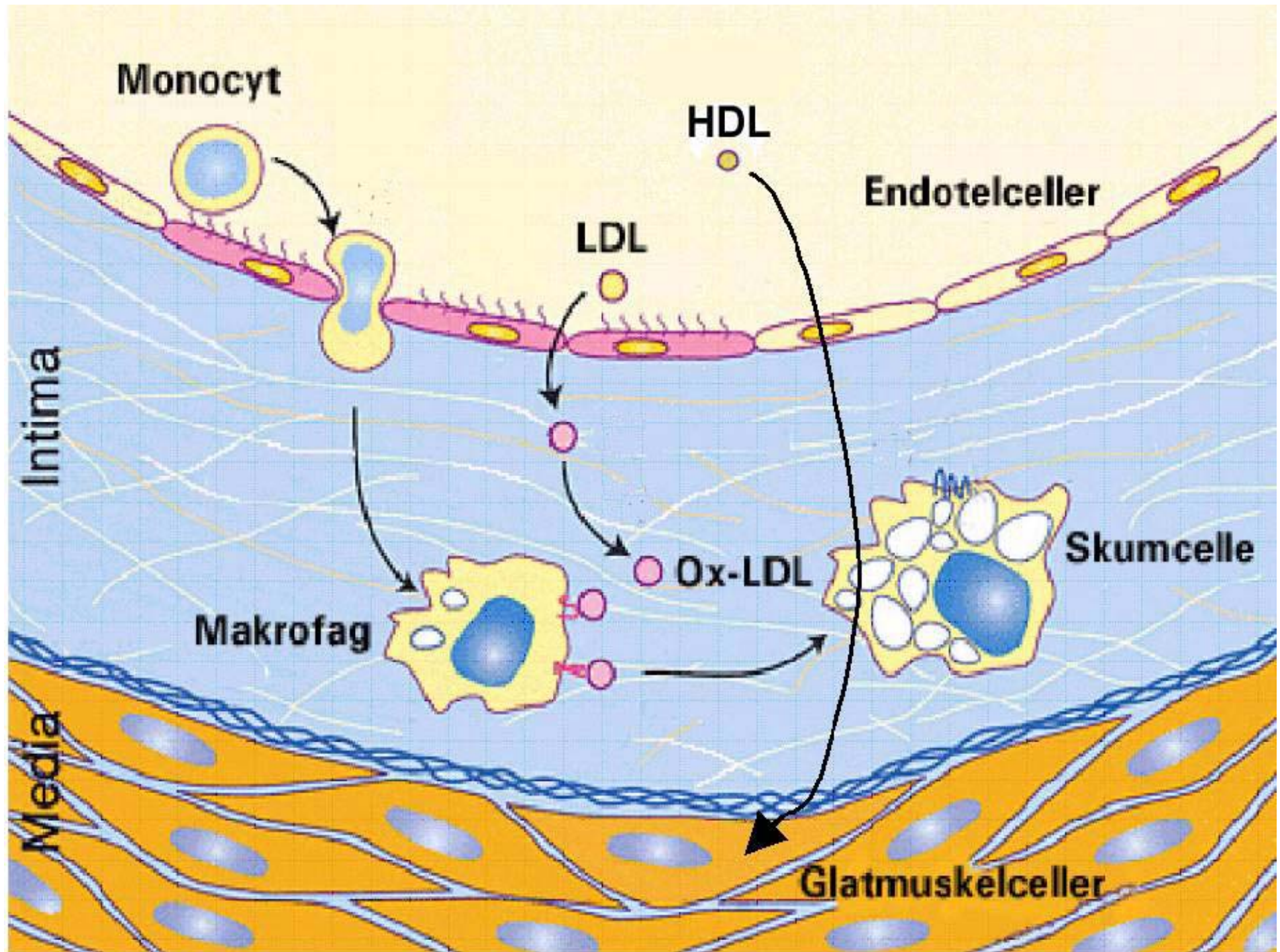
Kilde: OECD Health Data 2009.

Scandinavian countries, 1951–2004
IHD mortality in males at ages 35–69



*Mean of annual rates in the seven component 5-year age groups

Source: WHO mortality & UN population estimates



Gør arterievæggen stærkere

Alt godt fra haven

Alt godt fra havet

Af med en del pattedyrsfedt

Bevægelse mindst ½ time dagligt

Cigaretter så få som muligt

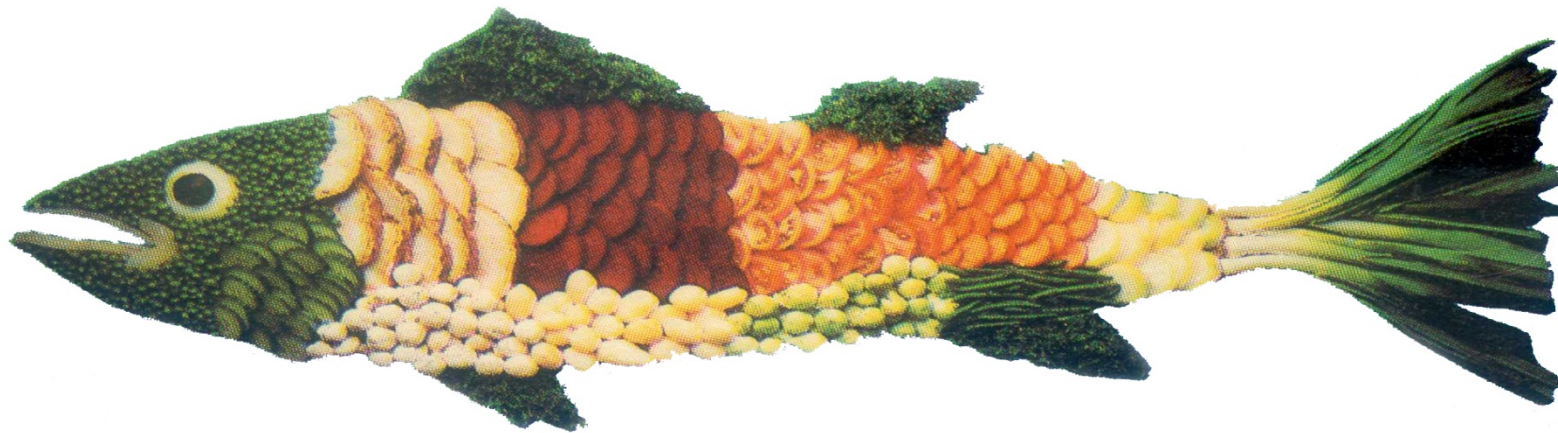


6 om dagen

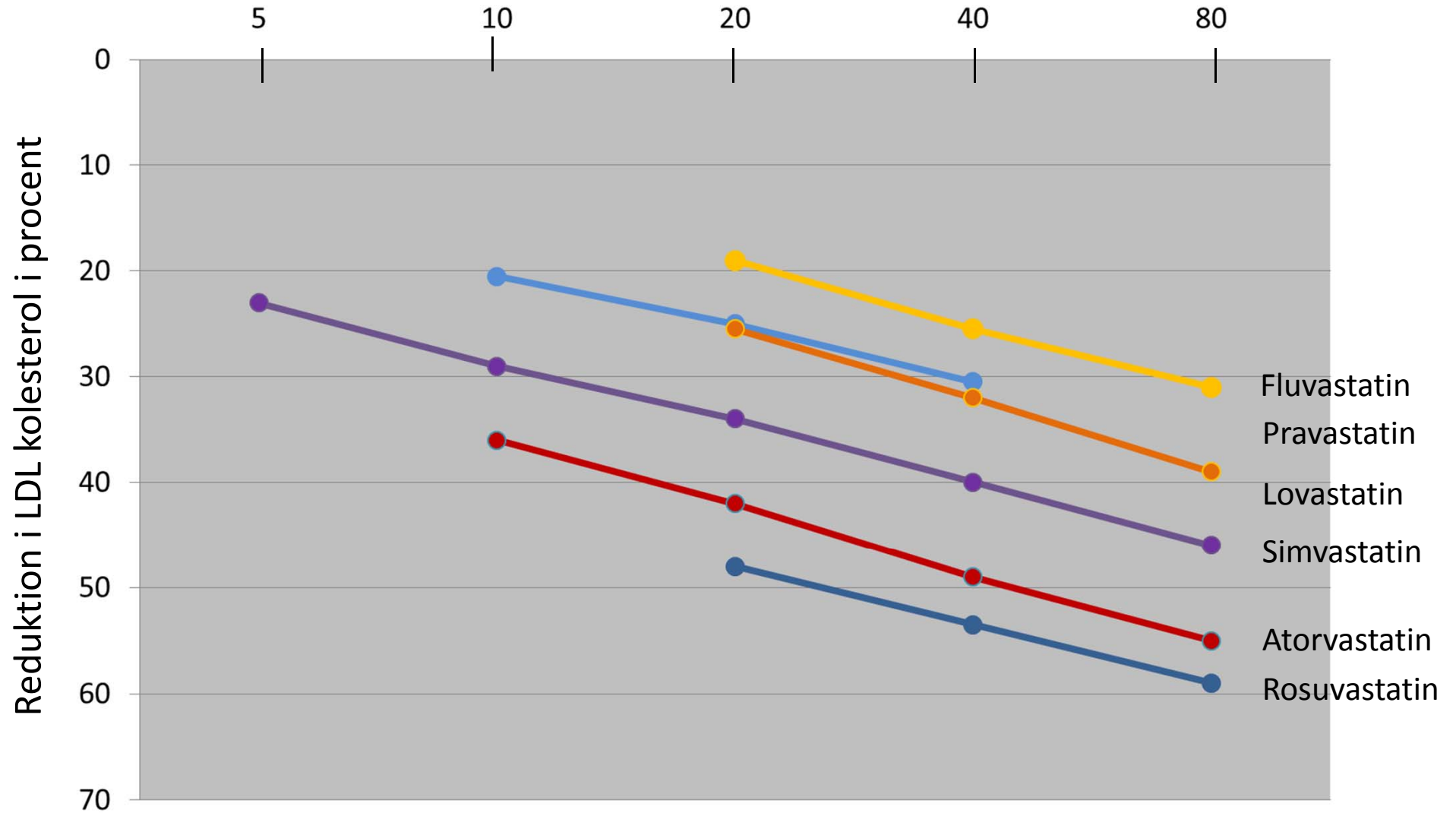
Spis mere frugt og grønt
Den danske Sundhedsmyndighed rådgør om at spise mere frugt og grønt. Det kan være 3 portioner af 3 frugter = 6 om dagen. Læs mere på: www.sundhed.dk
6 om dagen kan reducere risikoen for mange former for kræft. Risikoen for at få en blodsygdom i hjertet og slagtilfælde. Blodet flytter sig nemt i blodet i mere end halvdelen af alle sygdomme i Danmark.



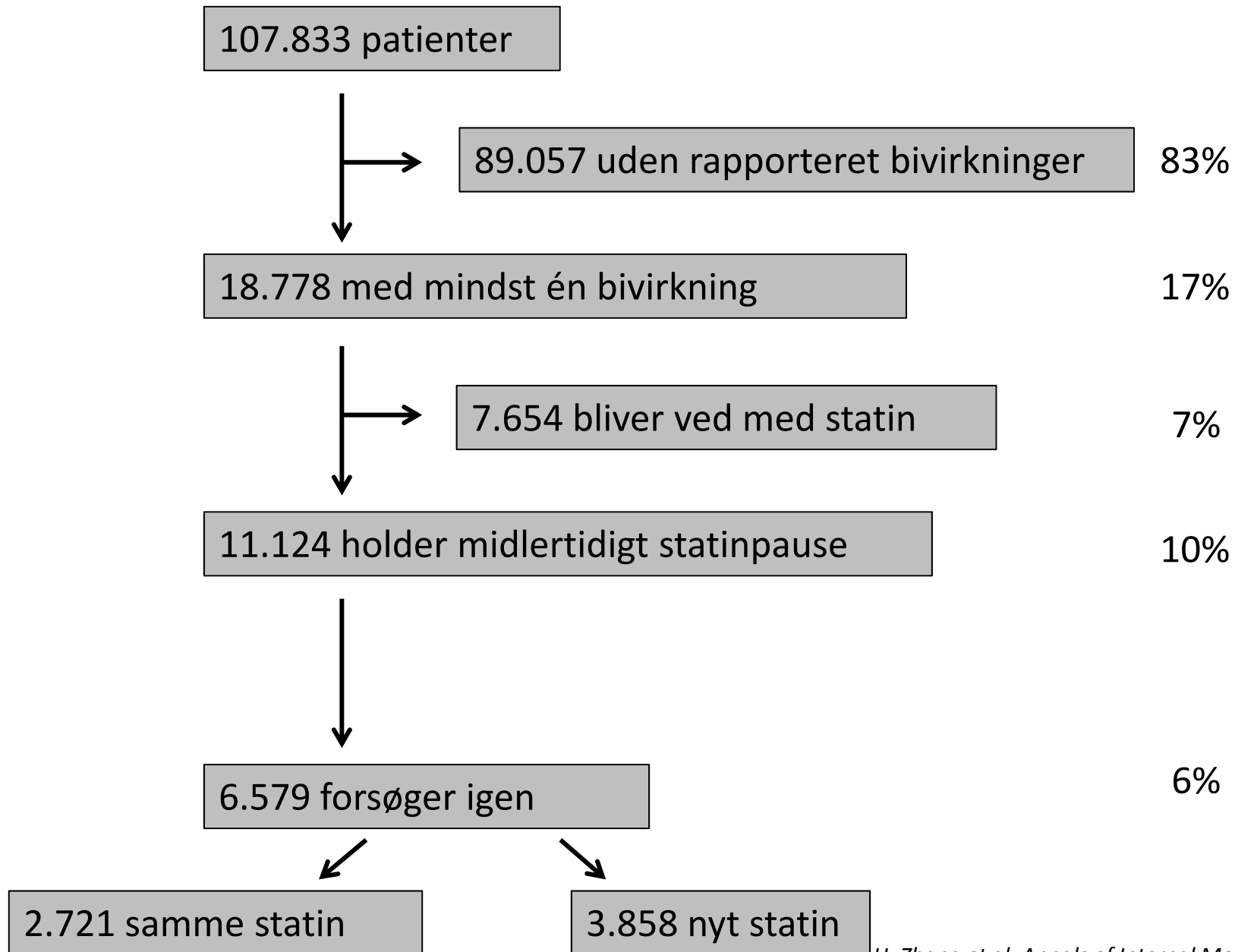
HGT
KØBENHAVNS ENKELT GRØNT



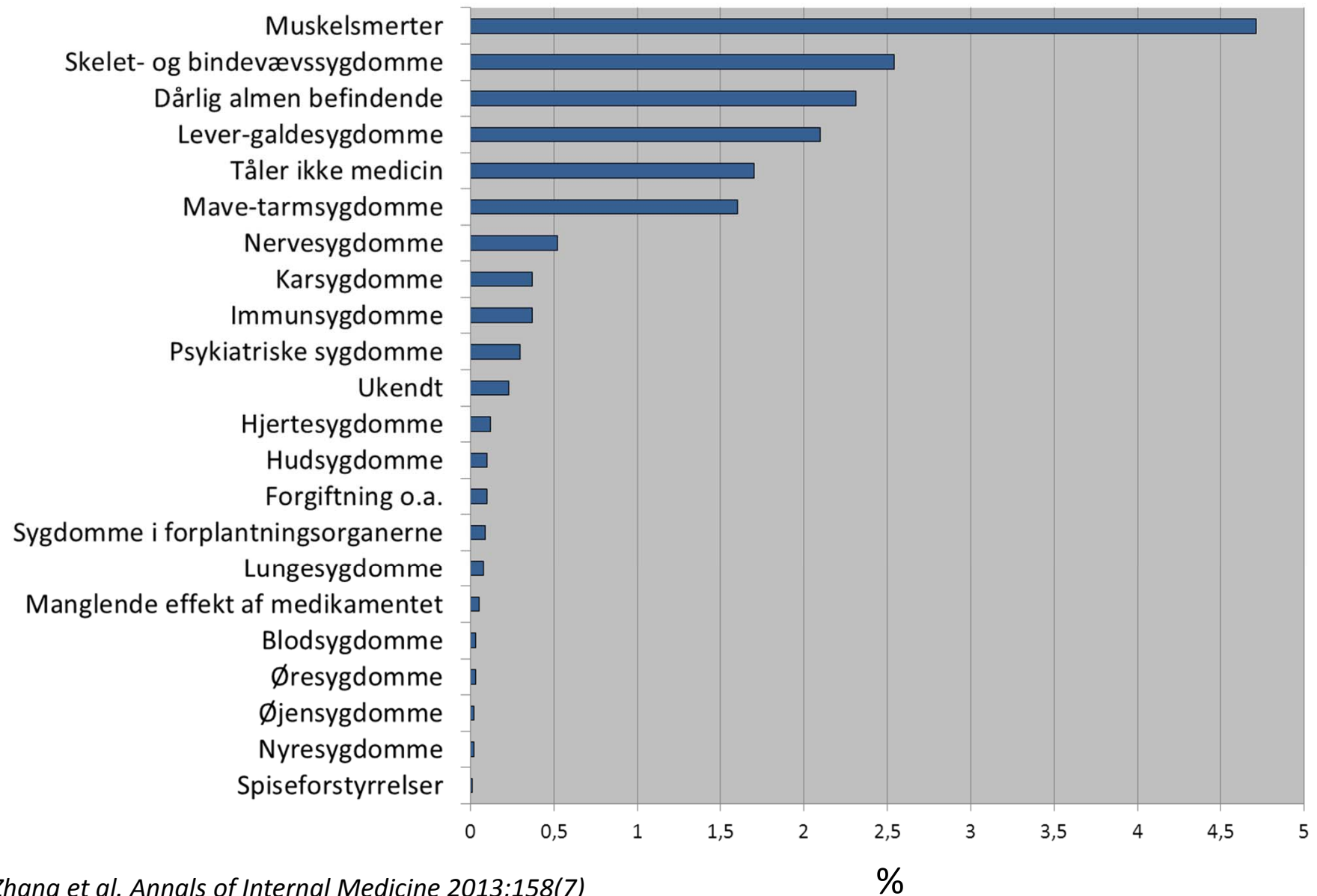
Daglig statindosis i mg



Ophør af statinbehandling



Hyppigheden af statinrelaterede bivirkninger hos ca. 100.000 amerikanske statinbehandlede patienter



Hvad kan vi lære af denne undersøgelse?

1. Vær sikker på at det, man mærker, er en statinbivirkning.
(Hold op med statin nogle uger og begynd igen med samme statin og samme dosis)
2. Prøv de andre statiner
SIMAVASTATIN,ATORVASTATIN,LOVASTATIN,PRAVASTATIN
ROSUVASTATIN
3. Reducer dosis på den statin, der tåles bedst.
(Evt. en tablet hver 2. dag eller 1 tablet hver uge)

Hvad man også skal huske på ved statinbehandling

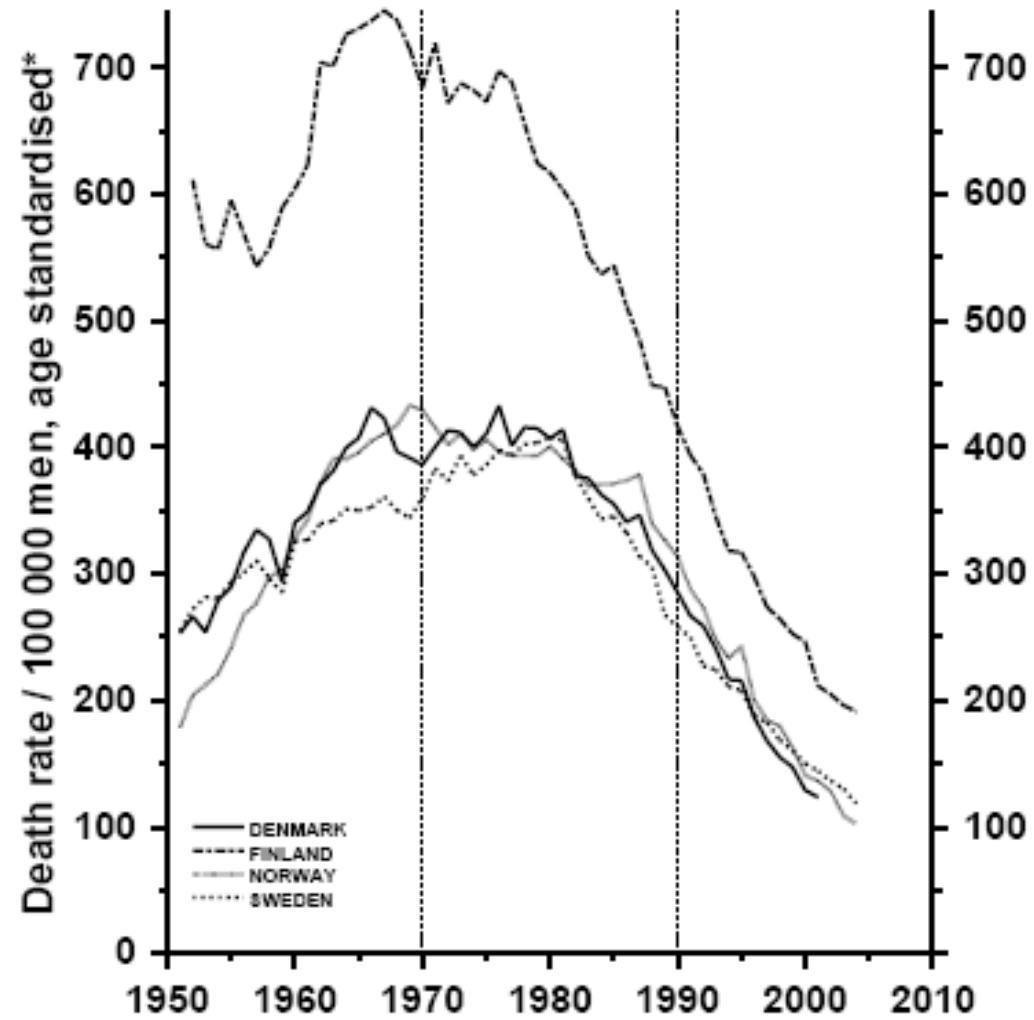
Har man lav risiko for hjertekarsygdom: Accepter ikke bivirkninger.

(100 skal behandles i 1 år for at en får glæde af det)

Har man høj risiko for hjertekarsygdom, kan man måske tolerere svage bivirkninger.

(40 skal behandles 1 år før en får glæde af det)

Scandinavian countries, 1951–2004
IHD mortality in males at ages 35–69



*Mean of annual rates in the seven component 5-year age groups

Source: WHO mortality & UN population estimates

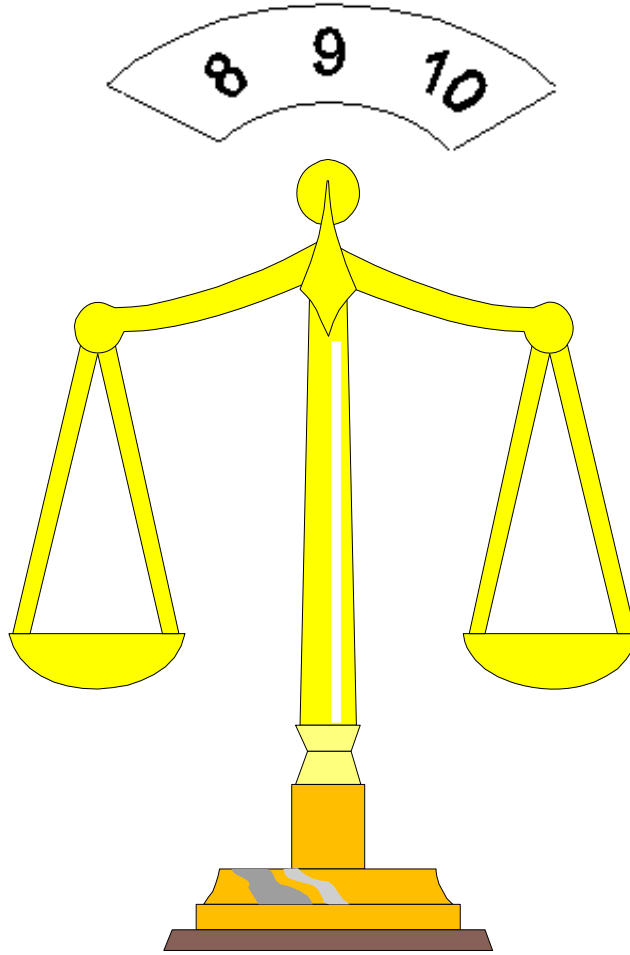
Vurdering af behov for primær prævention af åreforkalkning hos ikke-diabetikere (9-reglen)

Livsstilsændring

Statin Statin **Statin**

8 9 10

Sundhedsfiksering
+
 Sygeliggørelse



Kolesteroltallets pålydende værdi (mmol/l)
+
 HDL < 1 mmol/l
+
 Arv
+
 Rygning
+
 Mand
+
 Overvægt
+
 Dovenskab (fysisk)
+
 Alder > 50 år
+
 Triglycerid > 2,0 mmol/l
+
 Hypertension

Sum