



*Rowlandson del.*

*Origin of the Gout*

# Kan man gøre noget ved Podagra ?

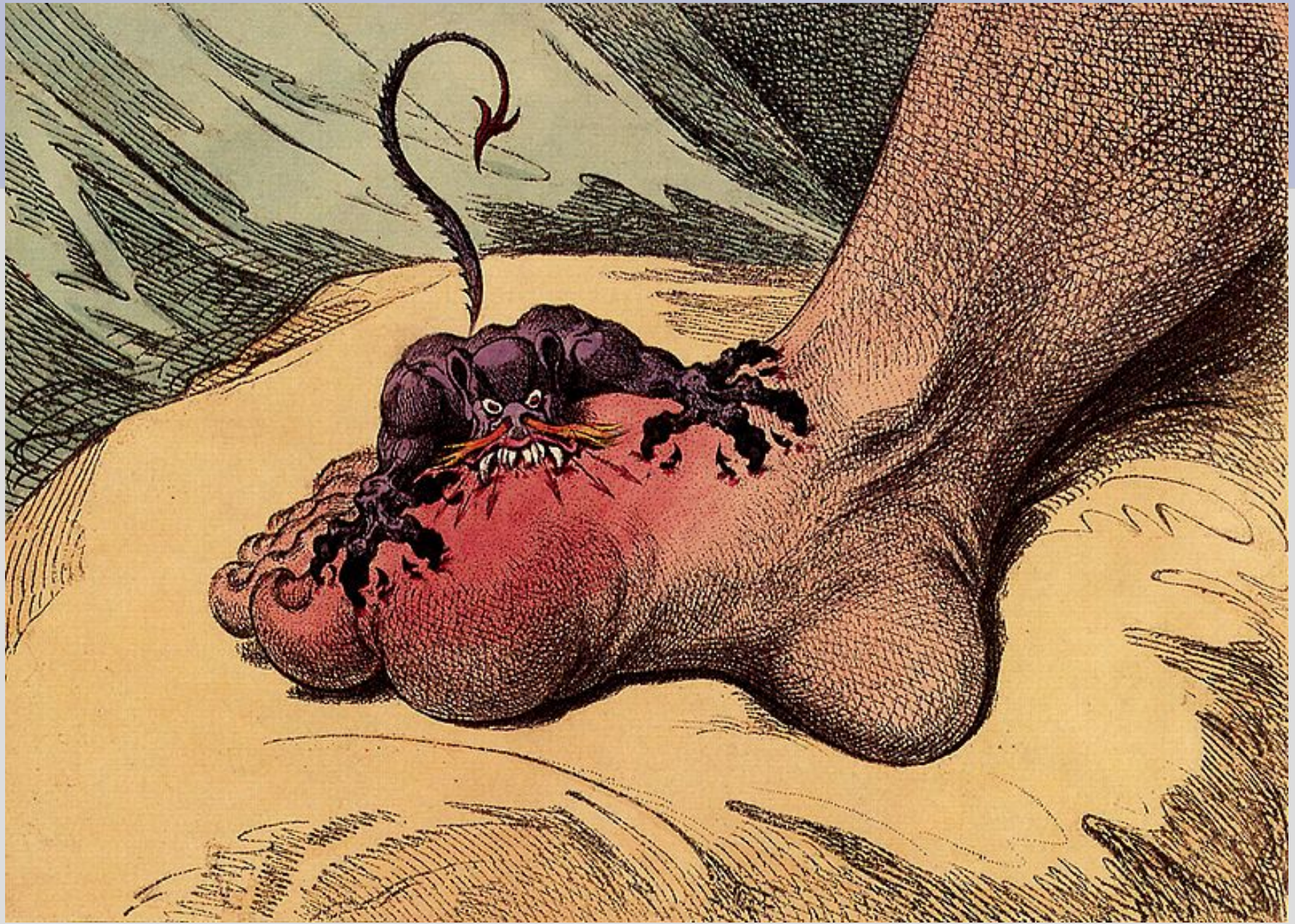
Der er desværre mange sygdomme som vores sundhedsvæsen ikke har gode muligheder for at lindre endsige kurere.

Tag bare arthrose eller slidgigt på dansk. Det er først når knæ- eller hoftelid er totalt havareret at vore ortopædkirurgiske kolleger har gode tilbud til patienterne. Som gigtlæge eller reumatolog er det pauvert hvad jeg har at komme med.

Kroniske leddegigt derimod ved de fleste nok efterhånden at vore behandlingsmuligheder (og dermed prognosen) er blevet ekstremt meget bedre end for 30 år siden uden dog at vi kan sige at vi kan kurere sygdommen.

# Podagra kan kureres Men bliver det sjældent !

- Hvordan kan det være at en sygdom
- Hvis årsagsforhold er velbelyst.....
- Der findes god og sikker anfaldsbehandling....
- Der findes behandling der kan eliminere sygdommen – med ganske lav pris.....
- Alligevel bliver så rædselsfuldt dårligt behandlet.



# Thomas Sydenhams Auto-noso-grafi

- The victim goes to bed and sleeps in good health. About two o'clock in the morning he is awakened by a severe pain in the great toe; more rarely in the heel, ankle or instep. The pain is like that of a dislocation, and yet parts feel as if cold water were poured over them. Then follows chills and shivers, and a little fever... The night is passed in torture, sleeplessness, turning the part affected, and perpetual change of posture; the tossing about of body being as incessant as the pain of the tortured joint, and being worse as the fit comes on. (Thomas Sydenham 1683)

# Definitioner

Podagra stammer fra græsk pous fod og agra (fælde eller at blive grebet).

I daglig tale bruges det undertiden synonymt med urinsyre gigt men mere korrekt om gigt i foden og undertiden kun om gigt i storetåen.

Arthritis urica eller urinsyre gigt er et klinisk syndrom som skyldes et inflammatorisk respons (en betændelsesreaktion) på udfældede uratkrystaller, der kan forekomme hos patienter med hyperurikæmi (forhøjet niveau af urinsyre i blodet). Arthritis urica forekommer i både akutte og kroniske former. Hyperurikæmi kan skyldes både arvelige og erhvervede, herunder miljømæssige faktorer.

# Hvordan udvikles sygdommen ?

## Fra Hyperurikæmi til Podagra

Hyperurikæmi (HU) eller for højt niveau af urinsyre i blodet er den primære faktor.

HU er en nødvendig men ikke tilstrækkelig forudsætning for at udvikle aflejringer af urinsyre og dermed sygdommen

Epidemiologi og mætningspunkt.

Årsager til HU

Adenosin og guanosen nedbrydes til slutprodukt urinsyre.

Overproduktion eller undersekretion.

# Overproduktion af urinsyre

Sjældne arvelige enzymdefekter

Øget cellehenfald – specielt ondartede blodsygdomme og kemoterapi

Øget kalorieindtag

ØI – guanosin



# For lav udskillelse af urinsyre

Den genetiske basis er delvist belyst.

Medicin: Mange men specielt blodtrykssænkende midler, vanddrivende midler - betablokkere

Blyforgiftning.

Nyresygdom

Blodtryksforhøjelse – insulinresistens

# Livsstil

Urinsyre niveauet generelt højere i den vestlige verden. Sammenhæng med blodtryksforhøjelse, hjertesygdom, høje niveauer af fedt i blodet, alkoholindtagelse.

Fødeemner

Jo højere urinsyreniveau i blodet jo større sandsynlighed for at udvikle Podagra (Arthritis urica).

# Er det hyppigt ?

UK Et skøn lyder 1-1.5 % for mænd, og 0.2-0.5 % for kvinder.

Mænd over 75 – forekomst 7.5 %

US data forekomst øget med 60 % ved alder > 65 år på 10 år

Fordoblet ved alder >75 år

Nu kommer udviklingslandene !

# Urinsyregigt

Det akutte ledtilfælde  
Klinik

Interkritisk fase

Kronisk toføs urinsyregigt







## Interkritisk fase

Nyt ledtilfælde efter knap et år  
og herefter blot hyppigere og  
hyppigere.



# Kronisk toføs arthrititis urica

Gradvist tiltagende aflejringer der kan antage helt monstrøse former. Oftest lednært på fingre og tæer men kan også aflejres over albuen eller i fingerblommen.

Undertiden hævelse af mange små led på tæer og fingre – kan ligne kronisk leddegigt. Eventuelt debut.



04.12.2004







# Behandlingen 1

Anfaldsbehandlingen:

Ipren og lignende midler

Binyrebarkhormon i forskellige former –  
specielt direkte i leddene virker ganske  
fantastisk.

Colchicin udvindes oprindeligt fra planten  
Høsttidløs.



# Behandlingen 2

Sænkning af urinsyreniveauet langt nok under mætningsspunktet kan over tid fjerne også ekstreme aflejringer af urinsyre – den ultimative behandling.

Det er desværre en velbevaret hemmelighed at vi kan gøre patienterne raske.

Allopurinol – Probenecid, Benzbromarone Febuxostat

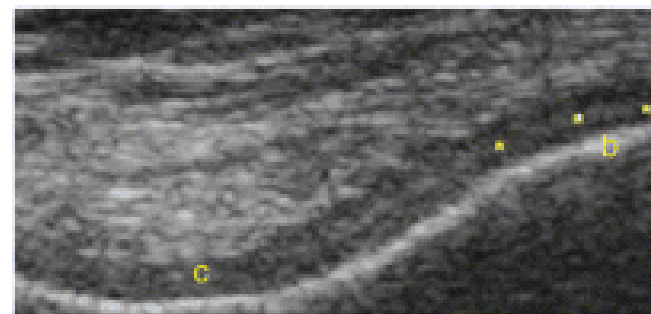
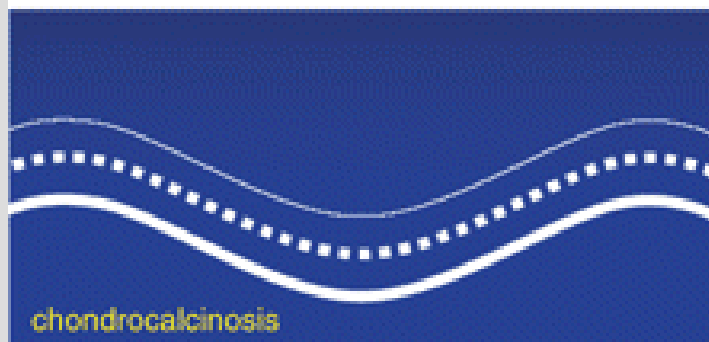
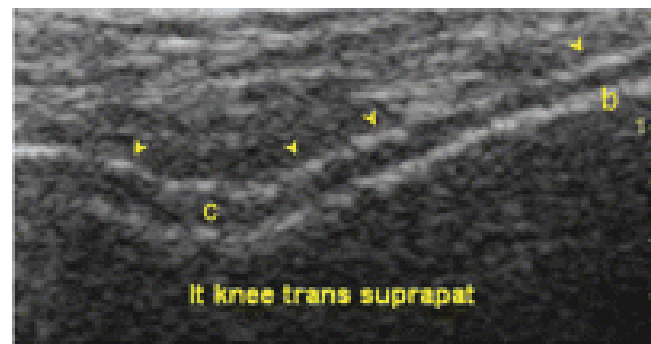
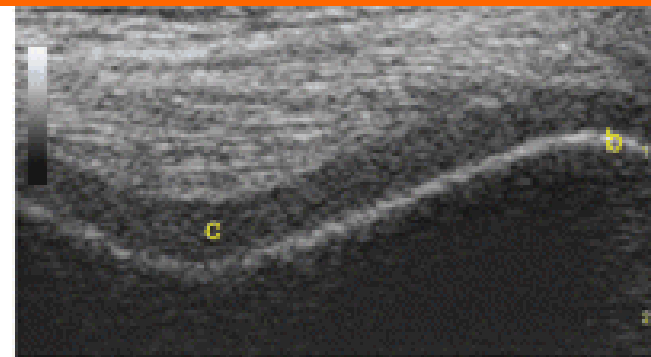
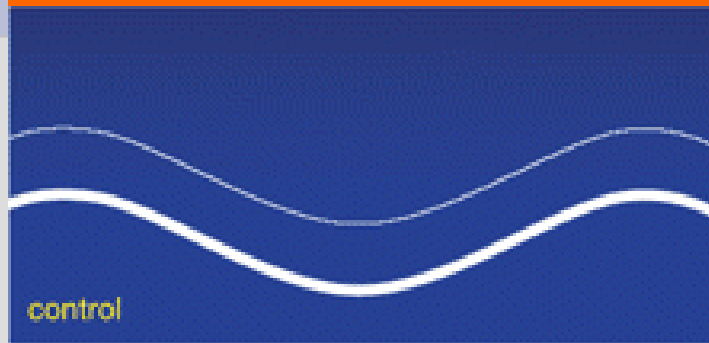
T T T



# Hvad er der så egentlig galt med Podagra behandlingen i dag ?

- 1) Der sjeskes med det besværlige nemlig at stille diagnosen.
- 2) Den usikre diagnose => usikker læge => usikker patient => Dårlig patient compliance
- 3) Mange tror at det er en akut udfældnings sygdom. Det er en aflejrings sygdom !
- 4) "Han får for lidt – det er derfor han er sådan". Mange tror at Allopurinol doser på 100 mg er tilstrækkeligt. Sandheden er at medianen ligger mellem 300 og 400 mg.
- 5) Vore fordomme

# Fremtiden



CT 2008G.1.03\_





