

# FYSISK TRÆNING OG TYPE 2 DIABETES

## *Videnskabeligt projekt*

Vi er en forskningsgruppe på Diabetologisk Forskningsenhed, Medicinsk Afdeling F, Gentofte Hospital og Institut for Idræt, Københavns universitet, som søger forsøgspersoner med type 2 diabetes,

Vi er i gang med et projekt, hvor diabetesmedicinen liraglutid (Victoza®) og fysisk træning vurderes til behandling af type 2 diabetes (sukkersyge) med henblik vægttab og bedre blodsukkerkontrol.

### **Krav til deltagere**

- Alder over 18 år
- Type 2 diabetes (kun kostreguleret eller metforminbehandlet)
- Langtidsblodsukker (HbA<sub>1c</sub>) mellem 7 og 11 %
- Overvægtig
- Utrænede

### **Projektforløb**

Alle fortsætter deres al vanlig medicin, men modtager tillige projektmedicin (+/- Victoza®) og fysisk træning igennem 16 uger. Træningen (konditions- og styrketræning) er superviseret af uddannede træningsinstruktører og foregår i grupper. Der ydes dækning af dokumenterede transportudgifter.

Projektansvarlig er overlæge dr. med. Tina Vilsbøll, Diabetologisk Forskningsenhed, Gentofte Hospital, Københavns Universitet.

### **Hvis du har lyst til at medvirke så kontakt**

Pernille Mensberg

Signe Nyby

Projekttelefon

Tlf. 39 77 27 26, kl. 9-15

Tlf. 39 77 26 92, kl. 9-15

Tlf. 51 82 61 49

E-mail: [diabetesprojekt@gmail.com](mailto:diabetesprojekt@gmail.com)

*Projektet er godkendt af Lægemiddelstyrelsen, De Videnskabetiske Komiteer og Datatilsynet.*