

## Vitamin D

### Metodeblad nr. M-155/09

<b>Udarbejdet af:</b> Britta Lende Poulsen	<b>Taget i brug:</b> 04.03.2019	<b>Revision:</b> 04.03.22
	<b>Erstatter:</b> 23.02.2015	
<b>NPU terminologi (DK)</b>	NPU10267 P-Calcifediol + 25-Hydroxyergocalciferol; stofk	
<b>NPU terminologi (UK)</b>	NPU10267 P-Calcifediol + 25-Hydroxyergocalciferol; subst.c.	
<b>Nationalt kortnavn</b>	P-25-OH-Vitamin D (D2+D3)	
<b>Synonym</b>	25-Hydroxy-Vitamin D3+D2	
<b>Indikation</b>	Udredning af D-vitamin-mangel	
<b>Tidspunkt for prøvetagning</b>	Hele døgnet	
<b>Forberedelse af patient<sup>1)</sup></b>	Ingen	
<b>Prøvetagning og minimumsmængde</b>	<u>Prøvetagning:</u> Vacuette® glas med rød prop og sort ring, indeholdende clot aktivator <u>Minimumsmængde:</u> Et helt fyldt glas	
<b>Prøvehåndtering og forsendelse</b>	Ingen særlige forholdsregler	
<b>Holdbarhed</b>	Fuldblod (Ucentrifugeret): Stuetemperatur: 72 timer <u>For afpippetret materiale<sup>1)</sup>:</u> 2-8 °C: 168 timer	
<b>Præanalytiske fejlkilder<sup>4)</sup></b>	Fluoreserende kontraststof i blodet (f.eks. fra angiografi) giver falsk for høje værdier ved måling af Vitamin D.	
<b>Rekvision i Labka</b>	I LABKAII vælges: DVIT	
<b>Referenceinterval<sup>2)</sup></b>	> 50 nmol/L <b>Graduering af D-vitaminstatus:</b> < 12 nmol/L : Svær mangel 12 – 25 nmol/L : Mangel 25 – 50 nmol/L : Insufficiens > 50 nmol/L : Sufficient 75 – 150 nmol/L : Optimalt niveau hos osteoporose- og nyrepatienter > ca. 200 nmol/L : Risiko for toksicitet	
<b>Resultatvurdering</b>	<b>Nedsatte værdier ses ved<sup>1)</sup>:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• D-vitamin-mangel</li> <li>• Utilstrækkelig D-vitamin-indtagelse</li> <li>• Utilstrækkelig sollyseeksposition</li> <li>• Visse former for malabsorption</li> <li>• Ved øget metabolisering af D-vitamin</li> <li>• Engelsk syge (rakitis)</li> </ul> Ved udredning af D-vitamin-mangel bør der tages blodprøver til PTH, basisk fosfatase og calcium (evt. calcium-ion).  <b>Kontrol af behandlingseffekt<sup>2)</sup>:</b> D-vitamin har en lang plasmahalveringstid (ca. 3 uger), hvorfor en evt. kontrol af D-vitamin-koncentrationen tidligst bør foretages efter 3-4 måneder (5 halveringstider).	

## Vitamin D

### Metodeblad nr. M-155/09

<b>Rekvitation af supplerende undersøgelser</b>	Hvis der ønskes supplerende undersøgelser, kan dette ske, forudsat at prøvematerialets holdbarhed ikke er overskredet – for yderligere oplysninger henvises til relevant metodeblad, dette kan findes på <a href="http://www.gentoftehospital.dk/kba">www.gentoftehospital.dk/kba</a>
<b>Registrering af prøvetager</b>	Alle prøver registreres i LABKAI med navnet på prøvetager
<b>Opbevaring af prøvematerialer efter analysering</b>	Efter endt analysering opbevares prøvematerialet i henhold til Klinisk Biokemisk afdelings instrukser
<b>Udføres</b>	Dagligt
<b>Analyseprincip<sup>3)</sup></b>	Analyseprincippet er en kompetitiv immunanalyse, der anvender direkte kemiluminescens-teknologi.
<b>Apparatur</b>	ADVIA Centaur XP fra Siemens
<b>Impræcision<sup>3)</sup> (CV%)</b>	11,9 % (koncentration på 34 nmol/L) 9,9 % (koncentration på 43 nmol/L) 7,2 % (koncentration på 71 nmol/L) 6,1 % (koncentration på 115 nmol/L) 6,0 % (koncentration på 183 nmol/L) 4,2 % (koncentration på 285 nmol/L)
<b>Sporbarhed på kalibrator<sup>3)</sup></b>	Analysen er standardiseret ved hjælp af interne standarder, der kan spores til ID LC/MS/MS 25(OH)-vitamin D Reference Method Procedure (RMP). LC/MS/MS 25(OH)-vitamin D RMP kan spores til National Institute of Standards and Technology Standard Reference Material (SRM) 2972.
<b>Detektionsgrænse</b>	Ikke relevant
<b>Måleinterval<sup>3)</sup></b>	10,5 - 375 nmol/L
<b>Ringegrænser</b>	Ingen
<b>Bemærkninger</b>	Ingen
<b>Referencer</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Jørgen Lyngbye: Lyngbyes Laboratoriemedicin. Nyt Nordisk Forlag Arnold Busch. 2010</li><li>2. Forebyggelse, diagnostik og behandling af D-vitamin-mangel. Baggrundsnotat. Overlæge Christine Brot &amp; assisterende læge Perle Darsø. Sundhedsstyrelsen</li><li>3. Brugsanvisning: SIEMENS ADVIA Centaur<sup>®</sup>, ADVIA Centaur<sup>®</sup> XP. Vitamin D Total (VitD). 10699279_DA Rev. A, 2013-07</li><li>4. Siemens Healthcare Diagnostics Inc.. Urgent Field Safety Notice, 10818132, Rev. A, April 2014.</li></ol>