

Vejledning til dig der deltager i DAN-COMBO

Her kan du læse, hvad du skal gøre, hvis du får nedenstående symptomer på influenza eller COVID-19. Du skal kun åbne kuverten med testkittet, hvis du har symptomer på influenza eller COVID-19, og ønsker at pøde dig. De første 2 uger efter din vaccination, må du hverken pøde dig eller besvare spørgeskemaer. Derefter er det vigtigt at du udfylder spørgeskemaer og pøder dig, hver gang du oplever symptomer på influenza eller COVID-19 indtil projektet slutter den 31. maj 2027.

Hvad skal jeg gøre, hvis jeg får symptomer på influenza eller COVID-19?

Du skal besvare spørgeskemaer og udføre en pødning, hvis du oplever et eller flere af disse symptomer:

- *Feber (over 38,0 °C) – følelse af feber – hovedpine – muskelsmerter – generelt ubehag – føler dig afkræftet*
og samtidig oplever et eller flere af følgende symptomer:
- *Hoste – halssmerter – føler dig stakåndet – åndenød – stoppet næse – tab af smag- og/eller lugtesans – gener fra mavetarmkanal*

Besvar spørgeskemaer dagligt i op til 14 dage

Første dag du oplever symptomer, skal du besvare et todelt spørgeskema. Spørgeskemaet tilgås via link i den seneste påmindelse om din deltagelse i DAN-COMBO, som du modtager i Digital Post/e-Boks.

Du vil de efterfølgende 6 dage, hver morgen modtage en ny udgave af spørgeskemaet (identisk med del 2 af første dags spørgeskema). Spørgeskemaet skal besvares samme dag, du modtager det. Det tager 2-10 minutter at udfylde et spørgeskema og du skal udfylde det selvom dine symptomer er forsvundet. Hvis du stadig har symptomer på dag 7, vil du automatisk modtage spørgeskemaer i yderligere 7 dage, og dermed besvare spørgeskemaet hver dag i 14 dage. Det er vigtigt at du besvarer alle spørgeskemaer, så vi kan følge udviklingen af dine symptomer.

Tak for at du hjælper os med at få ny og vigtig viden, selvom det tager tid.

Udfør selvopdning

Første dag du oplever symptomer, bedes du også udføre en selvopdning. Find din smartphone eller tablet og testkittet frem. Vask herefter dine hænder grundigt i vand og sæbe. Åbn kuverten med testkittet og tag tingene frem, men pak dem ikke ud endnu.

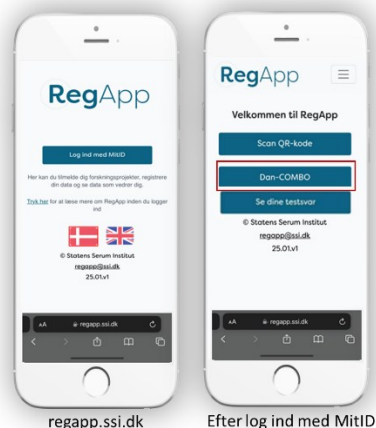
Sådan gør du

For at registrere din selvopdning skal du bruge en webapp.

Trin 1: Tilgå webappen

Åbn en browser på din smartphone eller tablet og indtast følgende: **regapp.ssi.dk**.

Log derefter ind med MitID og vælg DAN-COMBO.



Trin 2: Registrer din personlige stregkode

Tryk på "Registrer prøve" og derefter "Start skanner".

Skan din personlige stregkode fra deltagerarket og tryk "OK" når din personlige stregkode ses på skærmen.

Trin 3: Sæt stregkoden på prøverøret

Pak prøverøret ud, men åbn ikke røret. Tag din personlige stregkode af deltagerarket og sæt den på prøverøret. Du skal sætte stregkoden så bogstavet vender mod låget. Vi kan kun teste din prøve, hvis du har sat stregkoden på prøverøret.

Trin 4: Læs podevejledning og udfør podning

Du er nu klar til selvpodning. Læs den vedlagte vejledning til selvpodning eller se videoen på hjemmesiden: <https://gentoftehospital.dk/j4d>. Video og vejledning viser det samme.

Trin 5: Aflever prøven

Sæt dao brevmærket fra dit deltagerark i feltet til porto på svarkuerten.

Aflever prøven hurtigst muligt og helst inden for et døgn i en daoSHOP. Find den nærmeste daoSHOP via dette link: <https://dao.as/find-daoshop/>. Opbevar prøven mørkt og ikke for varmt indtil du afleverer den. Du må gerne få en anden person til at aflevere prøven.

Tag gerne testkittet med, hvis du skal på en kort rejse, så du kan pode dig hvis du får symptomer. Du kan sende prøven, så snart du kommer hjem, blot den er opbevaret mørkt og ikke for varmt.

Du modtager automatisk et nyt testkit ca. 10 hverdag efter du har indsendt prøven.

Trin 6: Se testsvaret

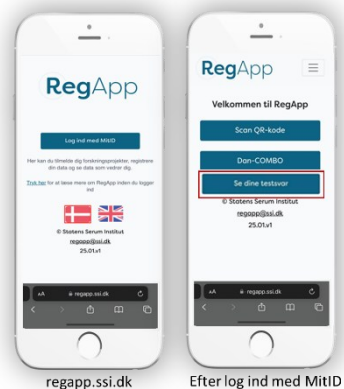
Du kan se dit testsvar 4-5 hverdage efter at prøven er afleveret.

Åbn en browser på din smartphone eller tablet og indtast **regapp.ssi.dk** i adressefeltet.

Log ind med MitID og vælg "Se dine testsvar".

Din prøve bliver analyseret for almindelig kendte virus som forårsager luftvejsinfektioner, herunder influenza, RS-virus og SARS-CoV-2.

Du kan også se dine testsvar på sundhed.dk



Har du brug for hjælp?

Ring til Statens Serum Institut på +45 40135644 mellem kl. 9-11 på alle hverdage, eller skriv på dancombo@ssi.dk, hvis du har spørgsmål til selvpodning eller wepappen.

Du kan finde spørgsmål og svar om projektet her: <https://gentoftehospital.dk/j4d>.

Har du ubesvarede spørgsmål til projektet, ønske om at nedsætte hyppigheden af påmindelser i Digital post/e-boks, eller mangler et nyt testkit, kan du kontakte de forsøgsansvarlige på: dancombo-podning.herlev-og-gentofte-hospital@regionh.dk.

Mange tak for at deltage i

