

# Gentofte Hospital



## Gentofte Hospitals nye profil

### Et specialiseret hospital tæt på borgerne

I foråret 2007 vedtog Region Hovedstaden en ny hospitalsplan, der har som formål at samle specialerne. Planen betyder, at Gentofte Hospital fremover - som et lokalt hospital med specialfunktioner betjener borgerne i Gentofte-, Lyngby-Taarbæk- og Rudersdal Kommune i et tæt samarbejde med kommunerne, de praktiserende læger og praktiserende speciallæger. Derudover betjener vi inden for en lang række af vores specialfunktioner borgere fra hele Region Hovedstaden.

Som borger i hospitalets lokalområde kan du ved pludselig sygdom eller småskader henvende dig til lægevagten eller til vores skadestue, der har åbent døgnet rundt. Skadestuen er tilknyttet Medicinsk afdeling F, som også har ansvaret for vores akutte modtageafsnit.

Derudover kan din egen læge, en speciallæge eller et andet hospital henvise dig til behandling for en lang række sygdomme på Gentofte Hospital. På side 2-6 kan du få et nærmere indblik i hospitalets mange behandlingstilbud.

Gentofte Hospital har to store akutte medicinske afdelinger, som bl.a. tilbyder behandling inden for mavetarmsygdomme, diabetes, lever- og stofskiftesygdomme, gigtsygdomme og ryglidelser, blodpropper og blødninger i hjernen samt medicinske sygdomme hos ældre mennesker.

Vi tilbyder også en højt specialiseret medicinsk hjertebehandling og har ét af landets fem hjertecentre. Inden for medicinske lungesygdomme og udredning af lungekræft behandler vi alle patienter i den nordlige del af regionen. Vi

behandler også hud- og kønsygdomme og varetager regionens specialfunktion inden for allergi. Med landets største audiologiske funktion tilbyder vi desuden stor ekspertise i behandling af døvhed og nedsat hørelse foruden behandling og operation af andre lidelser i øre, næse, hoved og hals.

Hospitalet er udset til at være udviklingsfunktion for planlagte operationer i hele Region Hovedstaden. Dermed kommer vi til at foretage operationer inden for mange forskellige specialer og udvikle nye kirurgiske metoder. Vi skal være med til at sikre, at regionen kan overholde ventetidsgarantien på én måned.

Som følge af hospitalsplanen skifter ledelsen af nogle specialer hænder. Således hører vores tidligere børneafdeling nu under Rigshospitalet, der også har overtaget ledelsesansvaret

for behandlingen af kvindesygdomme og fødselshjælp og kirurgiske specialer inden for hjerte-, lunge- og karsygdomme. Indtil Rigshospitalet får plads til at udvide de fysiske rammer til behandlingen af disse sygdomme, vil behandlingerne fortsat foregå her på Gentofte Hospital.

På samme måde har Gentofte Hospital også ansvaret for behandling, der indtil videre fysisk foregår på andre hospitaler. Det drejer sig om den audiologiske behandling på Bispebjerg Hospital og Allergiklinikken på Rigshospitalet.

Som patient på Gentofte Hospital kan du som, led i din behandling, få foretaget alle vigtige undersøgelser her på stedet. Hospitalets laboratorium laver analyser af blod, urin, ledvædske mv. og betjener både hospitalets indlagte og ambu-

lante patienter. Derudover kan vores billeddiagnostiske afdeling lave alle almindelige røntgenundersøgelser, ultralydsscanninger m.m. og har en stor og moderne scannerkapacitet. Endelig har vi ekspertise inden for smertebehandling og intensiv behandling.

Uanset hvad du skal undersøges eller behandles for, kan du forvente en professionel behandling og pleje lige fra den første kontakt med Gentofte Hospital. Det gælder både under indlæggelse, som dagpatient og i vores ambulatorier. Vi har gennem flere år arbejdet ud fra en vision om at tilbyde fremtidens behandling til fremtidens patient, noget der blandt andet har resulteret i, at vi kan tilbyde korte, skånsomme og effektive patientforløb. Hospitalet har gennem de seneste år arbejdet intensivt

på at kunne benytte de mest moderne metoder inden for diagnostik og behandling. Det betyder, at vi i dag med små og skånsomme indgreb hurtigt kan stille en diagnose og komme i gang med en behandling. De skånsomme undersøgelser og operationer med f.eks. kikkert indebærer også færre smerter og komplikationer. Det betyder, at du som patient kan komme hurtigere hjem.

Gentofte Hospitals bygninger er nedslidte og tidsvarende og lever ikke op til forventningerne til et moderne hospital med moderne behandlingsmetoder. Derfor ser vi frem til, at vores nye behandlingsbygninger står klar i 2009 og til renoveringen af hospitalets eksisterende bygninger.

Du kan læse mere om nybyggeri og renoveringsplaner på side 7.



## Ondt i hjertet

Gentofte Hospital har et af to højt specialiserede hjertecentre i Region Hovedstaden. Det betyder, at vi udover at give alle former for hjertebehandling til hjertepatienter fra lokalområdet også modtager patienter fra resten af regionen til specialiseret behandling.

Vi tilbyder behandling af både akutte og kroniske sygdomme i hjertet. Du kan blive undersøgt og behandlet hos os, hvis du pludselig får uregelmæssig hjerterytme, hjertekrampe, hjertesvigt eller en

blodprop, men også hvis du allerede har en hjertesygdom og oplever en forværring.

Vores hjerteafdeling kan tilbyde alle former for undersøgelser. De mest almindelige er kranspulsårundersøgelser, ultralydsscanninger, MR-scanninger, CT-scanninger af kranspulsårerne samt specialiserede undersøgelser ved hjælp af radioaktive lægemidler.

### Hjerteklapper og pacemakere

Har du haft en sygdom i hjerte-

klappen, kan vi tilbyde alle nødvendige former for ekspertise til at afgøre, om en operation eller medicin er den rigtige behandling.

Hvert år får mere end 700 patienter indopereret pacemakere hos os. Pacemakere bruges f.eks. til at behandle langsom hjerterytme, hurtig hjerterytme eller hjertestop, svær hjertesvigt eller hjertebanken. Vi er én af fem danske afdelinger, som har ekspertise i ballonudvidelser af forsnavninger i kranspulsårerne og er døgn-

rundt klar til at foretage en akut ballonbehandling af blodpropper i hjertet.

### Efterbehandling

Har du haft en hjertesygdom, tilbyder vi også efterbehandling. Du kan blive fulgt i vores ambulatorium for hjerterehabilitering - HjerteraskiGen. Her kan du desuden få gennemgået dit sygdoms- og behandlingsforløb så du bedre selv kan medvirke til at undgå komplikationer og genindlæggelser. Desuden kan du få målt dit kolesteroltal, få

vejledning om kost og hjælp til rygestop. Ambulatoriet har netop haft 10 års-jubilæum og er dermed et af de ældste af sin slags i Danmark.

### Forskning

På Gentofte Hospital har vi en stor forskningsafdeling inden for hjertesygdomme, hvor der er ansat 1 professor, 1 forskningslektor og mere end 15 fuldtidsansatte forskere. Her forsker vi blandt andet i moderne ekkokardiografi, hjertesvigt, sygdomme i hjerteklappen, for-

styrrelser i hjerterytmen, sammenhængen mellem diabetes og hjertesygdom, akut behandling af blodpropper i hjertet, organisering af hjertestopbehandling udenfor hospitalet og fordele og farer for hjertet ved medicinsk behandling.

Vi er desuden uddannelsescenter for speciallæger, sygeplejersker og bioanalytikere inden for hjertesygdomme.



## Blodprop i hjernen

Hvis du pludselig får en lamelse i den ene side af kroppen, mister evnen til at finde ordene, eller ikke forstår hvad andre siger, kan det være tegn på en blodprop eller blødning i hjernen (apopleksi). Så skal du straks ringe 112.

Ambulancemedarbejderne vil undervejs vurdere din tilstand, og på den baggrund vælge det rigtige hospital efter samråd med en læge. En blodpropopløsende behandling kan komme på tale, hvis du er under 81 år. Denne behandling skal begynde højst 3 timer efter symptomerne starter, jo før, jo bedre.

### Under indlæggelsen

På Gentofte Hospital tager undersøgelser, behandling, pleje,

genoptræning og forebyggelse udgangspunkt i dine behov og sker i et samarbejde og en dialog mellem dig som patient og vores tværfaglige team, der står til rådighed for dig og din nærmeste familie.

Efter indlæggelsen gennemgår du en række undersøgelser, der fastslår om der er tale om en blodprop eller en blødning i hjernen. Dette danner grundlag for den videre behandling. Udover en CT-scanning af hjernen får du blandt andet målt blodtryk, puls, temperatur og taget blodprøver og hjertekardiogram (EKG). Hjertet og lungerne bliver ofte røntgenundersøgt, i nogle tilfælde undersøges halspulsårerne for forkalkning og forsnavning med ultralyd, og hjertet undersøges

med ultralyd med henblik på at finde årsagen til blodproppen.

### Forebyggelse

Har du først fået én blodprop, er der en øget risiko for, at du får flere. Derfor lægger vi på Gentofte Hospital stor vægt på at forebygge nye blodpropper. Mens du er indlagt, vil du få blodpropshæmmende medicin og ofte også kolesterol- og blodtrykssænkende medicin, ligesom vi kan hjælpe dig med at holde op med at ryge. Rygning øger risikoen for en blodprop i hjernen med op til 300 procent.

### Behandling og genoptræning

Efter en blodprop eller blødning

i hjernen kan man få problemer med at udføre en række dagligdags gøremål. På Gentofte Hospital arbejder vi for, at man som patient så hurtigt, og så vidt det er muligt, genvinder de tabte færdigheder.

Sygeplejerskerne observerer døgnet rundt din tilstand, og hjælper dig efter behov med indtagelse af væske og føde, forflytninger og personlig pleje. Hvis du har besvær med balance og bevægelser hjælper fysioterapeuten, og dine muskler og balance styrkes ved genoptræning. Har du besvær med dagligdags aktiviteter som personlig hygiejne, påklædning og madlavning, samt problemer med ansigtsmuskler og synkning hjælper ergoterapeuten,

som også sørger for nødvendige hjælpemidler.

Er din evne til at tale, læse, skrive eller regne nedsat, genoptrænes du også af talepædagogen, som ligeledes underviser dine pårørende i kommunikationen med dig. Neuropsykologen kan undersøge din hukommelse, opmærksomhed og erkendelse. Socialrådgiveren og neuropsykologen kan rådgive i erhvervs-mæssige og psyko-sociale forhold.

Efter udskrivelsen kan du fortsætte genoptræningen på kommunens genoptræningscenter. I nogle tilfælde kan du også blive henvist til mere specialiseret genoptræning på hospitalet.

# Lungesygdomme

Gentofte Hospital har mange års erfaring inden for lungesygdomme og modtager patienter fra hele Sjælland. Du er derfor i kompetente hænder, hvis du lider af en lungesygdom og henvises til os. Det gælder, hvis du lider af en "almindelig" lungesygdom, men også hvis den er mere sjælden.

Vi tilbyder undersøgelse og behandling af KOL (kronisk obstruktiv lungelidelse), astma, tuberkulose og bindevævs sygdommen sarcoidose. Vi undersøger og behandler også sjældne lungesygdomme som lungefibrose, ligesom vi undersøger for lungekræft og søvnapnø. Langt størstedelen af patienterne undersøges i vores ambulatorier, der modtager omkring 30.000 besøg om året. Blandt andet har vi i flere år behandlet de fleste tuberku-

losepatienter medicinsk, så de undgår at blive indlagt. Det udtrykker de stor tilfredshed med.

## Behandling af KOL

Vi tilbyder KOL-patienter den mest moderne behandling med skånsom maskerespirator og specialtrænede sygeplejersker på overvågede sengestuer. Hospitalet behandler årligt omkring 1400 KOL-patienter. Som patient får du undervisning i fysisk træning, ernæring, medicin og bivirkninger, ligesom vi kan hjælpe dig med at holde op med at ryge.

Vi tilbyder undersøgelser for lungekræft inden for 48 timer og anvender skånsomme metoder heriblandt kikkertundersøgelser i luftrør og spiserør til at stille diagnosen. Behandlingsplanen lægges i et samarbejde med specialister inden

for operation og stråle- og kemoterapi.

De mest almindelige undersøgelser er røntgenbilleder af lunger, CT-scanning, og lungefunktionsundersøgelser ("pusteprov"), hvor vi råder over det mest avancerede udstyr.

## Ekspertise

Med ni fastansatte speciallæger i lungemedicinske sygdomme, seks læger i uddannelsesstillinger og specialiserede sygeplejersker repræsenterer vi den største ekspertise inden for området herhjemme. Alle vores medarbejdere på området efteruddannes løbende for at kunne yde en optimal behandling. Hospitalets lungemedicinske afdeling har tilknyttet et professorat og har en forsknings- og udviklingsindsats på internationalt niveau.



# Hudsygdomme

Gentofte Hospital tilbyder højt specialiseret behandling af svære hudsygdomme til patienter, der ikke kan klare behandlingen hjemme eller hos speciallægen.

Vi behandler sygdomme i huden, neglene, underhuden og slimhinderne samt i bindevævet. Du kan blive henvist til behandling, hvis du lider af f.eks. kroniske sår, udbredt eksem, hudinfektioner, psoriasis

eller hudkræft. Alt efter diagnose spænder behandlingen fra tjære-, lys- og laserbehandling til lokale indgreb og behandlinger af sår og hårbund samt desinficerende bade eller oliebad. Svær psoriasis kan vi behandle med biologiske midler.

## Patientskoler og -klinikker

Har du en svær hudsygdom, er det vigtigt, at du ved, hvad

du skal gøre og undgå at gøre i hverdagen. Det gælder ikke mindst, hvis sygdommen er kronisk. Derfor kan du som patient få undervisning og vejledning på en af vores patientskoler eller -klinikker. Eksemskolen er f.eks. et tilbud til forældre til børn og unge med børneeksem. Vi har også en patientskole, hvor psoriasispatienter lærer om sygdommen, om egenomsorg og om, hvor-

dan man lever med psoriasis i hverdagen.

Har du hudkræft, kan du få ambulant behandling enten i form af laserbehandling eller kirurgiske indgreb. Endelig har vi både en klinik for hudallergi og en for kontaktallergi. Begge kan undersøge dig for allergi, finde frem til årsagerne til din hudsygdom og sætte den nødvendige behandling ind.

# Astma og allergi

Har du allergi eller astma, kan du blive henvist til Gentofte Hospital. Vi tilbyder undersøgelse og behandling af astma, hø- og nældefeber, bi- og hvepseallergi samt vaccinationsbehandling for allergi.

Kender du ikke årsagen til din allergi, kan du blive testet for overfølsomhed. Testene foregår ved lappeprøver, priktest og såkaldt fremprovokation. Du bliver derefter vejledt om risikofaktorer, allergifremkaldende stoffer, jobmæssige konsekvenser, forebyggelse samt forhold, som du bør være særlig opmærksom

på eller helt undgå, når du har allergi.

## To videncentre

Gentofte Hospital har to videncentre, der arbejder tæt sammen om at forske i udvikling, forebyggelse og behandling af allergi og overfølsomhed over for kemiske stoffer. Det ene er Videncenter for Allergi, der også har et tæt samarbejde med de praktiserende speciallæger og hospitalets afdeling for hud- og allergisygdomme. Det andet er Videncenter for Duft- og kemikalieoverfølsomhed, der blandt andet forsker i parfumeallergi.



# Køns- sygdomme

De almindeligste tegn på, at man har fået en kønssygdom er udfådd, svien, sår, blødninger eller smerter i kønsdelene. Men man kan godt have en kønssygdom uden at mærke noget. Hvis du tror, at du kan være smittet, bør du lade dig undersøge - for din egen skyld og for ikke at smitte andre.

Du behøver ikke nogen aftale for at henvende dig til hospita-

lets ambulatorium for kønssygdomme, hvor vi undersøger og behandler patienter for klamydia, gonoré, kønsvorter, herpes og syfilis. Her kan du også få taget en blodprøve for hiv. Får du brug for egentlig behandling, foregår det på Herlev Hospital.

**Ambulatoriet er åbent mandag kl. 9-12 og torsdag kl. 16-17.**



# Diabetes

Øget vandladning og tørst. Træthed og vægttab. Oplever du nogle af disse symptomer, bør du lade dig undersøge for diabetes. Du bør være særligt opmærksom på, at der kan være tale om diabetes, hvis andre i din nærmeste familie har det.

Diabetes viser sig ved et for højt blodsukker. Ved type 1 diabetes producerer bugspytkirtlen ikke nok insulin til at sikre, at kroppens celler kan optage det sukker, der er nødvendigt for stofskiftet. I stedet ophober sukkeret sig i blodet. Behandlingen er en indsprøjtning af insulin flere gange dagligt. Ved type 2 diabetes

er insulinproduktionen for lav, eller insulinet virker ikke, som det skal. Type 2 diabetes kan behandles med diæt, piller eller eventuelt insulin. Din læge kan henvise dig til Steno Diabetes Center, hvis der er mistanke om eller er konstateret diabetes, der kræver insulin.

## Type 2 diabetes

Har du fået type 2 diabetes, kan du blive henvist til Gentofte Hospitals ambulatorium. Her vil du blive vurderet af en læge og deltage i et forløb, hvor specialiserede sygeplejersker lærer dig mere om diabetes, og hvordan du lever med denne kroniske lidelse i hverdagen. Du

lærer selv at måle dit blodsukker og lærer kroppens alarmsignaler at kende, når blodsukkeret er ude af balance. Samtidig kan du få undervisning i gode kost- og motionsvaner.

Er dit blodsukker meget højt eller meget lavt, skal du straks søge læge eller tage til den nærmeste skadestue. Gentofte Hospitals skadestue har døgnåbent og er bemanded med læger og sygeplejersker. Ofte vil det være nødvendigt at indlægge dig med det samme, så vi kan overvåge dit blodsukker og undersøge og behandle dig for en eventuel lungebetændelse, urinvejsinfektion eller anden sygdom.

# Stofskifte sygdomme

Stofskiftet reguleres af hormonsignaler mellem skjoldbruskkirtlen og hypofysen. Dannes der for få hormoner falder stofskiftet, og er produktionen høj, stiger det. Du kan efter henvisning fra din læge få behandlet for lavt eller for højt stofskifte på Gentofte Hospital uden at blive indlagt.

Behandlingen af for lavt stofskifte består i at give piller med et skjoldbruskkirtelhormon (thyroxin), som normalt findes i kroppen og er uden bivirkninger. For højt stofskifte behandles ligeledes med piller og i visse tilfælde også med radioaktivt jod eller operation.

Både ved normalt, for højt og for lavt stofskifte kan der ske det,

at skjoldbruskkirtlen forstørres (struma) og at der evt. dannes en knude. På Gentofte hospital undersøger vi både for struma og knuder i skjoldbruskkirtlen. Undersøgelsen sker ved hjælp af en billedgengivelse, en såkaldt skintigrafi og ultralydsscanning.

## Struma

Struma er næsten altid en godartet tilstand, men i nogle tilfælde er det nødvendigt at fjerne skjoldbruskkirtlen helt eller delvist gennem en operation. Vi opererer også forstørrede bi-skjoldbruskkirtler, der udskiller for meget kalkindhold i blodet. I den udskrivelse får du en tid til kontrol i hospitalets endokrinologiske ambulatorium.



# Mave-tarm-sygdomme

Du bør opsøge din læge, hvis du har hyppige opkastninger, smerter i maven, blod eller andre ændringer i afføringen eller har et uventet vægttab. Det kan nemlig være symptomer på, at du har en mave-tarm-sygdom.

Din læge kan efter en første vurdering vælge at henvise dig til videre undersøgelse og

behandling hos vores specialister her på hospitalet.

## Kikkertundersøgelser

På Gentofte Hospital er vi kendt for at gennemføre individuelt tilpassede undersøgelsesforløb og for at være særligt gode til skånsomme kikkertundersøgelser af hele mave-tarmkanalen. Både undersøgelse og

behandling kan som regel ske, uden at du bliver indlagt. Som patient får du tilknyttet en fast sygeplejerske og en fast læge. Kroniske tarmlidelser behandles i vores medicinske afdeling, mens tarpolypper og kræftlidelser behandles i vores kirurgiske afdeling.

I de senere år er vi blevet særlig dygtige til at behandle

lidelser i tyndtarmene. De kan f.eks. skyldes, at man ikke kan tåle mælkeprodukter, frugtsukker eller gluten. Disse lidelser giver luft i tarmene, mavesmerter og ændringer i afføringen og kan alle behandles effektivt ved, at man ændrer sine kostvaner. Af samme grund indgår også hospitalets diætister i teamet, der behandler disse lidelser.





## Gigt og ryglidelser

Din læge eller speciallæge kan henvise dig til undersøgelse og behandling for betændelser i led, bindevæv eller ryg her på Gentofte Hospital. De sender en henvisning, som fortæller om dine problemer, og om resultaterne af de undersøgelser, du allerede har fået foretaget. Ud fra disse oplysninger bliver du indkaldt til undersøgelse.

Når du skal undersøges for en gigtsygdom som f.eks. leddegigt, får du en samtale med en læge, der undersøger dine led og sørger for, at du får taget de nødvendige blodprøver, ultralydsscanninger eller røntgenbilleder. Behandlingen kan bestå i piller eller biologiske lægemidler, der går ind og påvirker immunforsvaret. Som en del af behandlingen bliver du vejledt om, hvordan du passer godt på dig selv og dit helbred, når du har leddegigt. Leddegigt kan forværres, hvis man ikke holder sig fysisk aktiv, hvis man ryger eller er overvægtig.

Når du skal undersøges for en betændelse i bindevævet, foregår det på samme måde

som ved leddegigt. Betændelser i bindevævet behandles ofte med binyrebarkhormon.

Hvis din læge mener, at der er brug for det, laver vi også vurderinger og eventuelt scanninger af komplicerede lidelser i ryggen som f.eks. langvarig lumbago, iskias eller diskusprolaps. Også her hjælper vi dig med at finde den rigtige behandling.

### Smertebehandling

Det kan være, at du har brug for smertebehandling, at få styrket din ryg ved hjælp af fysioterapi eller har brug for en operation. Som smertelindring kan vi i opstarten af undersøgelserne og behandlingen blandt andet tilbyde dig gymnastik i vores varmtvandsbassin under vejledning af vores fysioterapeuter. Er resultaterne gode, kan du blive henvist til videre genoptræning i din kommune.

Endelig giver vi dig råd og vejledning om gode vaner og bevægelse i hverdagen. Langt de fleste forløb foregår i vores ambulatorium eller på dag-hospital.



## Knogleskørhed

Når knogler mangler kalk, bliver de skøre, og der kan opstå brud ved små slag eller fald. Det første synlige tegn på, at du kan have knogleskørhed kan være et brud på hoften, håndleddet eller rygsøjlen.

Gentofte Hospital tilbyder dig et samlet forløb med knoglescanning, blodprøver og medicinsk behandling. Ved knoglescanning måles knoglens indhold af kalk.

På basis af undersøgelsesresultaterne og sygehistorien vurderer vores specialister, om der er brug for medicinsk behandling. Medicin kan ca. halvere risikoen for brud efter et par års behandling. Behandlingen kan bestå af piller, pulver eller indsprøjtninger. Det afhænger blandt andet af, hvor meget knoglerne er afkalket. Patienter med særlig risiko kommer løbende til kontrol på hospitalet.



## Sygdomme hos ældre

Hver tredje patient, der indlægges på Gentofte Hospital er over 70 år. Mange bliver indlagt akut med flere forskellige helbredsmaessige problemer, som hver især kræver undersøgelse og behandling. Det drejer sig bl.a. om infektioner, sygdomme i mave eller tarm, smerter, fald, demens, depression, forvirringstilstand eller fejlnærings.

Ofte stilles der særlige krav til undersøgelse og behandling af de mange ældre patienter, som er præget af almen svækkelse, nedsat funktionsevne og reducerede sanser.

Under indlæggelsen er der derfor også mulighed for at involvere vores geriatriske team,

der består af en læge, en sygeplejerske og en fysioterapeut, der alle har specialviden inden for ældreområdet. Herigennem tilbydes en tværfaglig indsats, der udover undersøgelser, pleje og behandling også omfatter forebyggelse og genoptræning.

Vi gør vores bedste for at gøre udskrivelsen så tryk som muligt. Har man brug for det ledsager vores følge-hjem team én hjem og hjælper én tilrette i boligen og sørger for, at tingene fungerer som planlagt. Ældre patienter kan desuden få tilbudt opfølgende hjemmebesøg i samarbejde med kommunen og den praktiserende læge.



## Måltider

På Gentofte Hospital er maden også en vigtig del af din behandling og helbredelse. Derfor bestræber vi os på at servere velsmagende mad, der er nøje tilpasset din sygdom, appetit og behov for ernæring, mens du er indlagt. Al vores mad er tilberedt i et samarbejde mellem sundhedspersonalet og vores kliniske diætister og økonomaer i køkkenet. Og vi har et tæt forskningssamarbejde med Københavns Universitet med

fokus på ernæring til patienter.

Som indlagt patient får du hver dag tilbudt tre hovedmåltider: morgenmad, middagsmad og aftensmad.

Til morgenmad kan du vælge mellem traditionelle morgenmadsprodukter såsom grød, surmælksprodukter, rug- og franskbrød, boller, marmelade og ost m.m.

### Varm middagsmad

Middagsmaden er dagens

varme måltid. Her kan du vælge mellem en traditionel og en lidt mere moderne ret. Derudover kan du vælge mellem dessert, suppe, kartoffelmos og råkost - alt efter dine ønsker og behov.

Aftensmaden er dagens kolde måltid. Menuen skifter mellem smurte snitter, suppe, råkost eller andet. Er du til undersøgelse ved spisetid, kan personalet varme en ret til dig, når du kommer tilbage i afdelingen. Mellem hovedmåltiderne

er der mulighed for at få serveret mellemmåltider. De kan bestå af kolde drikke, koldskål, kage, frugt, brød, sandwich m.m. Ønsker du som pårørende at spise på afdelingen, kan du i kiosken købe spisebilletter til de hovedmåltider, som serveres i afdelingen. Fædre, der er indlagt sammen med deres barslende partner, kan købe spisebilletter i afdelingen.

# Sygdomme i øre, næse og hals



Gentofte Hospital har en øre, næse, halskirurgisk og audiologisk afdeling. Behandlingen inden for ørekirurgi spænder vidt. Vi foretager mange mindre komplicerede øreoperationer: anlæggelse af dræn på mindreårige børn, opretning af defekter i mellemøret, til mere komplicerede operationer i det indre øre. Gentofte Hospital får henvist patienter til specielle operationer i det indre øre fra hele Danmark.

Gentagne infektioner i bihuler kan skyldes smalle anatomiske forhold. Det afhjælper vi ved at skabe bedre drænage under fuld bedøvelse. Patienter med akut opstået kraftig næseblod modtages hele døgnet. Vi retter desuden brækkede næser, så snart hævelsen har fortaget sig.

Lidelser i halsen spænder fra banale halsinfektioner til livstruende tilstande. Vi foretager 600 indgreb om året, hvor vi fjerner mandlerne hos patienterne.

Vores specialister udreder mange patienter for mistanke om kræft i mundhulen eller halsen. På baggrund af denne udredning får ca. 150 patienter

om året stillet diagnosen kræft. De får enten tilbudt operation, strålebehandling eller begge dele. Udredning og behandling foregår indenfor tidsgarantien for kræftbehandling.

Kirurgerne opererer mange patienter med forskellige knuder i skjoldbruskkirtlen og biskjoldbruskkirtlen. Disse operationer foregår i et tæt fagligt samarbejde med de medicinske afdelinger

## Nedsat hørelse

Alle nyfødte børn bliver i dag tilbudt neonatal hørescreening på fødestedet. Er der mistanke om nedsat hørelse, henvises barnet til vores audiologiske afsnit, enten på Bispebjerg Hospital eller her på Gentofte Hospital. Viser de efterfølgende undersøgelser medfødt døvhed, tilbyder vi en cochlear implant operation ved 1 års alderen. Ved denne operation indlægges en elektrode i høresneglen. Elektroden kobles efterfølgende til en mikroprocessor, der muliggør hørelse og udvikling af et talesprog. Mister man som barn eller voksen sin

hørelse, kan man få tilbudt den samme operation. Hvert år får omkring 30 børn og 30 voksne mulighed for at få genskabt hørelsen.

Hvert år udreder og behandler vi ca. 14.000 patienter med nedsat hørelse, der enten er medfødt eller erhvervet senere i livet.

## Svimmelhed

Vi ved at mange, især ældre, lider af svær svimmelhed, og Gentofte Hospital vil i den kommende tid arbejde på at forbedre undersøgelsestilbudene til disse patienter med henblik på at kunne tilbyde endnu bedre behandling.

## Forskning

Vores øre, næse, halskirurgiske og audiologiske afdeling har gennem mange år været førende inden for forskning i sygdomme i mellem- og indre øre, og vi er aktive inden for forskning i hoved- og halskirurgi. Afdelingen har tilknyttet to professorater og er uddannelsessted for mange faggrupper.

## Planlagte operationer

Gentofte Hospital skal stå for planlagte operationer i hele Region Hovedstaden og skal bl.a. være med til at sikre, at ventetidsgarantien på en måned bliver overholdt. Som patient i en stor afdeling, som alene skal foretage planlagte operationer, kan du regne med korte, rolige og effektive forløb uden aflysninger.

Den nyetablerede afdeling har tilknyttet speciallæger fra forskellige specialer og specialuddannet sundhedspersonale og terapeuter, og du kan her få udskiftet knæ og hofter, blive opereret for galdesten, brok og tarmsygsomme. Afdelingen opererer også for gynækologiske sygdomme og foretager alle typer operationer i

øre, næse og hals. De planlagte operationer kan enten foregå, som det der i daglig tale kaldes "samedagskirurgi", hvor du kan tage hjem den samme dag, som du er opereret, eller du kan blive indlagt på et sengeafsnit efter operationen alt afhængig af, hvilken operation du skal have foretaget.

Hele dit behandlingsforløb kan finde sted på Gentofte Hospital. Det vil sige, at du både kan få lavet forundersøgelser, blive opereret og komme til eventuel kontrol efter operationen på ét og samme sted.

### Bedøvelse og opvågning

Når du skal opereres eller gennemgå en speciel undersøgelse, skal du bedøves, så du

slapper af og ikke har smerter. Der findes flere former for bedøvelse; fuld bedøvelse, hvor du sover under operationen, lokal bedøvelse eller en kombination. Hvad man vælger, afhænger især af operationstypen, og af hvorvidt du har andre sygdomme. Anæstesiologen beslutter sammen med dig, hvilken form for bedøvelse, der er bedst for dig.

Under hele operationen vil anæstesisygeplejersken eller anæstesiologen være hos dig. Efter operationen vil du normalt blive kørt til en opvågningsstue. Her vil særligt uddannet personale overvåge dig. Når du igen er helt vågen, vil du blive kørt tilbage til den afdeling, hvor du er indlagt.



## Skadestue

Kommer du til skade, eller bliver du pludselig syg, kan du henvende dig til lægevagten eller i skadestuen. Skadestuen er bemannet med højt uddannet sundhedspersonale og tager imod patienter døgnet rundt.

Når du kommer, bliver du

tilset af en sygeplejerske, der vurderer din skade eller sygdom. Patienter med alvorlige og akutte skader behandles først, mens andre må regne med lidt ventetid. Små børn med alvorlige skader prioriteres altid højere end andre.

I skadestuen behandler vi en bred vifte af skader og sygdomme fra mindre brud, forstuvninger, forbrændinger og hjernerystelse til allergiske reaktioner på insektstik m.m. Har du en skade eller sygdom, der kræver øjeblikkelig operation,

vil du blive overflyttet til Herlev Hospital.

Husk at medbringe dit sygesikringsbevis/sundhedskort. Tager du medicin, skal du også have indlægssedlen med. Det gælder også for dine børn.



# Fremtidens hospital

## Gode fysiske rammer skal understøtte behandlingen

Moderne behandlinger kræver moderne rammer. Derfor er vi på Gentofte Hospital i fuld gang med at tilpasse vores fysiske rammer, så de kan understøtte vores vision om at tilbyde fremtidens behandling til fremtidens patient og løse hospitalets opgaver i den nye hospitalsplan i nogle tidssvarende bygninger.

I foråret 2008 har vi rejst taget på det igangværende byggeri af helt nye behandlingsbygninger i hospitalets "grønne hjerte". Bygningen består af to sammenhængende atriumhuse – ét i hvert af de nuværende gårdanlæg. Bygningerne, der rummer 14.000 m<sup>2</sup> fordelt på tre etager, står klar til brug i efteråret 2009.

Stueetagen i nybyggeriet indrettes med en ny hovedindgang, nye laboratorier og en ny lys reception. Her vil man også finde hyggelige opholdsrum, en café og en kiosk, samt lyse venlige venteområder ved ambulatorierne.

På 1. og 2. sal etableres 24 højteknologiske operationsstuer, intensivpladser og opvågningspladser, der er placeret tæt på hinanden, så man efter en operation kan blive kørt direkte ind på en opvågningsstue.

### Bedre logistik

Forbindelseskorridorer på 1. sal forbinder de nye bygninger med de omkringliggende bygninger og muliggør en smidig og mere direkte transport af

patienterne. Det forbedrer logistikken på hele hospitalet.

De ekstra kvadratmeter betyder også, at vi får plads til at omrokere, så vi over de næste år kan gennemføre en gennemgribende renovering af resten af hospitalet uden at skulle neddrøse vores aktiviteter.

### Etager opdelt efter funktion

Ligesom de nye bygninger er renoveringen af de omkringliggende bygninger baseret på et hovedprincip om at opdele etagerne efter funktion og dermed sikre korte afstande og bedre overblik for både patienter, pårørende og medarbejdere.

I stueetagen indrettes ambulatorier til patienter, der skal til undersøgelse og behandling uden at være indlagt. På 1. og 2. sal placeres alle sengeafsnit opdelt i såkaldte "sengetorve" hver med 7 senge. I hvert sengetorv vil der være tre 1-sengsstuer og to 2-sengsstuer, der alle har eget bad og toilet. Med disse rammer er der rigtig gode muligheder for ro, hvile og privatliv.

I hvert sengetorv vil der være en arbejdsstation, som vil være bemandet i dagtiden. Det betyder, at personalet vil være synligt og let tilgængeligt for både patienter og pårørende.

I hvert sengeafsnit, vil der være reception/vagtrum, som ligger tæt på indgangen til afsnittet. Aften- og natpersonalet vil betjene sengeafsnittet herfra.

Alle sengeafsnit får tilknyttet

lokaler til genoptræning. Det betyder, at patienter også kan træne på egen hånd i afdelingen f.eks. om aftenen. Der indrettes lyse og venlige spise- og opholdsrum i hvert afsnit.

På 3. sal i de renoverede bygninger placeres kontorer, forsknings- og undervisningsfaciliteter som udgangspunkt, lige over de kliniske afdelinger, hvor sundhedspersonalet hører til. Det betyder, at antallet af kontorer, konferencerum m.m. kan minimeres i stueplan og på 1. sal og 2. sal, som dermed kan prioriteres til den direkte patientbehandling.

### Moderne genopbygning

Under renoveringen af de oprindelige bygninger bevares selve bygningskallen. Alt indvendigt med undtagelse af etageadskillelser og få bærende vægge fjernes. Herefter genopbygges hele hospitalet efter de mest fleksible og moderne principper. Med denne form for ombygning er der ikke tale om en gammeldags traditionel renovering men om et nybyggeri, hvor den ydre bygningskall genanvendes.

Bevarelsen af bygningskallen er med til at bevare kvaliteten, sjælen og charmen i de gamle bygninger samtidig med, at de fysiske rammer for behandlingen bringes på niveau med behovene og forventningerne til et moderne og velfungerende hospital.

### Grønne områder

Forskningsresultater viser, at

grønne områder og smukke rolige omgivelser har en positiv indflydelse på helbredelsen. På Gentofte Hospital har vi længe været kendt for både den smukke arkitektur og haverne i Grønnegårdene i hospitalets centrum. Når nybyggeriet står færdigt i 2009, vil de grønne områder være genskabt, og det er tanken, at haverne bl.a. skal anvendes til udendørstræning og venteområder for patienter og pårørende, når vejret tillader det.

### Økonomi

Nybyggeriet på 14.000 m<sup>2</sup> koster i alt 300 mio. kr. Den efterfølgende renovering af de resterende 110.000 m<sup>2</sup> forventes at koste knapt 1,3 mia. kr. fordelt over en periode på 6-7 år.

Med vedtagelsen af en ny hospitalsplan har politikerne i Region Hovedstaden slået fast, at Gentofte Hospital skal renoveres. Og oplægget til en ombygning af hospitalet indgår i de planer, som Region Hovedstaden har for at få andel i de 25 mia. kr., som regeringen har afsat til hospitalsbyggerier i forbindelse med kvalitetsreformen.

I oplæg til Det Ny Gentofte - Generalplan 2015 kan du læse mere om renoveringsplanerne for hospitalet. Generalplanen kan hentes på:

[www.gentoftehospital.dk](http://www.gentoftehospital.dk)

eller bestilles på e-mail:

[direktionen@geh.regionh.dk](mailto:direktionen@geh.regionh.dk)

eller på tlf.: 39 77 30 03.



# Kort over Gentofte Hospital

