

Sygeplejerske

Om jobbet

En sygeplejerske er med til at sørge for, at patienten får den sygepleje og behandling, han har brug for, mens han er indlagt

Sygeplejersken skal sørge for at:

- tage godt imod patienten, når han indlægges i sygehuset, så han føler sig tryk
- patienten oplever, at hans indlæggelse planlægges ordentligt
- handle på patientens behov for sygepleje og behandling
- patienten oplever støtte og omsorg i uvante og svære situationer
- samarbejde tværfagligt med læger, fysioterapeuter, socialrådgivere etc.
- koordinere sine arbejdsopgaver og "holde mange bolde i luften"
- holde den døende patient i hånden og udvise nærvær og indlevelse
- patientens pårørende medinddrages
- patienten bliver observeret for sine symptomer, og sygeplejehandlinger iværksat
- patienten får udført personlig hygiejne
- patienten får den korrekte ernæring og væske
- patienten får den korrekte medicin på de rigtige tidspunkter
- patienten kommer til de undersøgelser og behandlinger, der er blevet ordineret
- patienten klargøres til operation
- patienten og de pårørende får den rette information og vejledning.
- der formidles kontakt til hjemmesygeplejen eller andre instanser, så patienten bliver udskrevet på forsvarlig og betryggende vis.

Hvor arbejder man som sygeplejerske?

Som færdiguddannet kan man arbejde:

- på et sygehus - på sengeafdelinger, ambulatorier og operationsgang
- som leder fx som afdelingssygeplejerske eller oversygeplejerske
- som underviser i en afdeling
- i hjemmesygeplejen
- på plejehjem
- hos praktiserende læger.
- i medicinalfirmaer

Hvad indeholder uddannelsen?

Uddannelsen til professionsbachelor i sygepleje varer 3½ år og er tilrettelagt over syv semestre. Gennem hele uddannelsen er der en god sammenhæng mellem de teoretiske og kliniske studier.

Sygeplejerskeuddannelsen veksler mellem teoretiske (57%) og kliniske (43%) studier, hvilket giver et godt samspil mellem det at være på skolen og i klinikken.

Undervisningen foregår som forelæsninger, klasseundervisning, projektarbejde, gruppearbejde, træning i øvelseslokaler og studier ved godkendte kliniske uddannelsessteder. Desuden foregår undervisningen som selvstændigt tilrettelagte studier alene eller i grupper.

Sygeplejersken har brug for viden fra en lang række fagområder, som indgår i uddannelsen. Hovedfaget er sygepleje. Ud over det **undervises** der i sundhedsvidenskabelige, naturvidenskabelige, humanistiske og samfundsvidenskabelige fag.

I sygeplejefaget studeres teorier, begreber og metoder med henblik på at beskrive, forklare og forstå de problemstillinger, som sygeplejersken arbejder med; blandt andet teorier om omsorg, forebyggelse, sundhedsfremme, rehabilitering og lindring. Desuden diskuteres etiske og holdningsmæssige temaer.

Der er vægt på videnskabsteoretisk forståelse og inddragelse af de nyeste forskningsresultater.

Praktik i sygeplejerskeuddannelsen kaldes klinisk undervisning. Den foregår på sygehuse og i kommuner.

Alle studerende er sikret et klinisk uddannelsessted. Det er den enkeltes uddannelsesinstitution ansvarlig for, og de fleste steder har man mulighed for at få indflydelse på valget. Det er ikke sikkert, at stedet ligger tæt på uddannelsesinstitutionen.

De kliniske uddannelsesforløb finder sted i forskellige områder: medicin, kirurgi, hjemmepleje, psykiatri, barsel og børn.

I de kliniske studier lærer man at observere symptomer og situationer, at benytte sin faglige viden til at vurdere disse observationer, planlægge sygeplejehandlinger, udføre og dokumentere dem. Desuden udvikler man sin evne til at etablere, vedligeholde og afslutte relationer til patienter og pårørende.

I den kliniske undervisning indgår man i praksisfællesskabet, og der stilles store krav til ens indsats, når man skal udføre selvstændige sygeplejeopgaver. Patienterne og kollegerne regner med en og forventer noget af en.

Det kliniske uddannelsesforløb tilrettelægges sammen med den kliniske vejleder, som er en erfaren og pædagogisk uddannet sygeplejerske.

Hvor uddanner man sig?

Uddannelsen foregår på 22 Sygeplejeskoler i Danmark og en på Færøerne og en på Grønland.

Mange Sygeplejeskoler er i dag en del af et Center for Videregående Uddannelser (CVU).

I Region Hovedstaden bliver der uddannet sygeplejersker i:

Frederiksborg, Diakonissestiftelsen, H:S og på Herlev sygeplejeskole.

De studerende fra Sygeplejeskolen bliver bl.a. uddannet på Amtssygehuset i Gentofte

Adgangskrav til uddannelsen

Adgangskravene til sygeplejestudiet er:

- gymnasial uddannelse eller
- social- og sundhedsuddannelse med dansk C, naturfag C og engelsk D eller
- 4 enkeltfag samt 9 måneders erhvervs erfaring

Enkeltfagene skal omfatte:

A-niveau i dansk

B-niveau i engelsk

B-niveau i matematik eller fysik eller kemi eller biologi

C-niveau i samfundsfag eller psykologi.

Ansøgning til sygeplejerskeuddannelsen sker via den Koordinerede Tilmelding (KOT) www.kot.dk. Ansøgningsskemaer kan hentes på alle videregående uddannelsesinstitutioner, på gymnasier, på regionale studievalgcentre, på arbejdsformidlingskontorer og på www.optagelse.dk.

Der er studiestart to gange om året - i september og i februar, men der er kun ansøgningsmulighed én gang årligt. Man kan angive ønske om studiestarttidspunkt, men det er ikke sikkert, det kan opfyldes.

Kvot 1 med ansøgningsfrist 5. juli

Her søger man udelukkende ind på baggrund af en dansk gymnasial eksamen, det vil sige stx, hhx, htx eller hf.

Kvot 2 med ansøgningsfrist 15. marts

Her søger man på baggrund af:

- dansk gymnasial eksamen samt 9 måneders erhvervserfaring og udarbejdet levnedbeskrivelse (personlig motivering for ansøgningen)
- nordisk gymnasial eksamen
- udenlandsk eksamen, der kan sidestilles med en dansk gymnasial eksamen
- 4 hf-fag på følgende niveauer: A-niveau i dansk; B-niveau i engelsk; B-niveau i matematik eller fysik eller kemi eller biologi; C-niveau i samfundsfag eller psykologi
- social- og sundhedsassistenteksamen med C-niveau i dansk; C-niveau i naturfag og D-niveau i engelsk
- ansøger med dispensation.

De enkelte uddannelsesinstitutioner har forskellige udvælgelseskriterier for optagelse af studerende. Yderligere information om de specifikke udvælgelseskriterier kan fås på det enkelte uddannelsessted. Oversigt over med findes på www.sygeplejerskeuddannelsen.dk/sw8200.asp.

Hvis man har et handicap fx en funktionsnedsættelse, kan man læse mere om mulighederne for at ud-danne sig til sygeplejerske på www.sygeplejerskeuddannelsen.dk/sw10002.asp og www.spsu.dk/vu/index.html

Praktik på Gentofte

På Amtssygehuset i Gentofte er de studerende i praktik på 11 forskellige sengeafdelinger.

Når man er i praktik på sygehuset, lærer man sygepleje ved at følges med en erfaren sygeplejerske eller med andre sygeplejestuderende. På de enkelte afdelinger er der ansat kliniske vejledere til at vejlede de studerende i deres praktikperioder på sygehuset. Som studerende har man mulighed for at komme i klinik tre gange på sygehuset. To gange i ti uger og en gang i tyve uger.

De kliniske vejledere samler de studerende i grupper, hvor de i gruppen lære at tænke over den sygepleje, som de har udført. De lærer bl.a. ved, at de fortæller om det til de andre studerende. De kliniske vejledere får bl.a. på den måde de studerende til at se, hvilken teori der ligger til grund for den udførte sygepleje.

Fremtidsmuligheder

Efter at man er uddannet som sygeplejerske, vil man have mange forskellige muligheder.

Man kan arbejde som:

- sygeplejerske i en sengeafdeling
- underviser i en afdeling
- underviser på en sygeplejerskole
- leder
- hjemmesygeplejerske
- forsker
- læse videre og få en kandidat eller masteruddannelse på Universitet

Efter- og videreuddannelse

Efter afsluttet uddannelse er der også mange muligheder for specialuddannelse og videreuddannelse.

Dansk Sygeplejeråd laver både kurser og uddannelse for sygeplejersker – fx til arbejdsmiljøsygeplejerske.

www.dsr.dk/PortalPage.aspx?MenuItemID=9

På de danske universiteter findes der alså forskellige efteruddannelseskurser inden for sygepleje. Dem kan man kigge nærmere på her:

www.unev.dk/search.aspx?advanced=1&action=search&search%2Ffree=&search%2Fkurser=1&search%2Femneord=146%2C&search%2Fstartdato=&search%2Fslutdato=&search%2Fomfang=

Det er selvstændige videreuddannelse at tage en:

- Specialuddannelse til hygiejnesygeplejerske
- Sundhedsplejerskeuddannelse
- Suppleringsuddannelsen i sygepleje
- Klinisk vejlederuddannelse
- Stråleterapiuddannelsen – for nyansatte i Stråleterapiafsnit

<http://evu.cvuoeresund.dk/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=429#>

Sygeplejersker kan også tage videreuddannelse alle de andre steder, hvor der er sundhedsfaglig, kompetencegivende uddannelse:

www.sygeplejerskeuddannelsen.dk/sw11757.asp

Diplomuddannelser

- Sundhedsfaglig Diplomuddannelse

Med en sundhedsfaglig diplomuddannelse bliver man i stand til at varetage sundhedsfaglige funktioner i såvel offentlige som private virksomheder og institutioner inden for den primære sundhedstjeneste og sygehussektoren. Uddannelsen fokuserer både på de personlige og på de faglige kompetencer.

<http://evu.cvuoeresund.dk/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=395>

- Tværfaglig Diplomuddannelse – Psykiatri i teori og praksis

Uddannelsen kvalificerer en til, med den faglige baggrund man har, at kunne bidrage til en helhedsorienteret, sammenhængende indsats over for mennesker med sindslidelser.

<http://evu.cvuoeresund.dk/modules.php?op=modload&name=News&file=article&sid=466>

Kandidatuddannelser

- Suppleringsuddannelsen til Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse

Målgruppen er personer med en videregående sundhedsuddannelse der ønsker at kvalificere sig til optagelse på Den Sundhedsfaglige Kandidatuddannelse, eller andre sundhedsfaglige videreuddannelser som fx MPH-uddannelsen.

www.au.dk/evu/sundsup

www.sdu.dk/health/studieinformation/

- Kandidatuddannelse i sygepleje (cand.cur.)

Kandidatuddannelsen i sygepleje er en 2-årig teoretisk videreuddannelse for sygeplejersker, og giver dig en akademisk baggrund for at arbejde med bl.a. ledelse, uddannelse og forskning inden for sygeplejen.

www.ug.dk/Uddannelse.aspx?article_id=udb-sundsyegepleje

- Den sundhedsfaglige kandidatuddannelse (cand.scient.san.)

Den sundhedsfaglige kandidatuddannelse er en 2-årig tværfaglig sundhedsuddannelse, der sætter fokus på sundhedsfremme, sygdomsforebyggelse, behandling og rehabilitering. Uddannelsen kan tages på Aarhus Universitet, Københavns Universitet og Syddansk Universitetscenter

www.ug.dk/Uddannelse.aspx?article_id=udb-sundsundhedsfagkand#q8

Mastere

- Master i klinisk sygepleje

Uddannelsen forbereder dig til at virke som klinisk ekspert og at sikre sammenhæng mellem klinisk forskning og klinisk sygeplejepraksis. Du tilegner dig øgede færdigheder i analyse og vurdering af kliniske problemstillinger og udvikler akademisk kompetence i relation til at planlægge, medvirke i og gennemføre kliniske udviklings- og forskningsprojekter.

www.folkesundhed.au.dk/master/masterudd

- Master i kvalitet og ledelse i social- og sundhedssektoren

Masteruddannelsen er en generel lederuddannelse rettet imod kvalitetsområdet i sundheds- og socialsektoren. Hovedfokus lægges på overordnede faglige, administrative og ledelsesmæssige aspekter set ud fra en kvalitetsdimension og eksemplificeret og anvendt på kvalitetsområdet inden for sundheds- og socialsektoren. Masteruddannelsens unikke præg er dens fokusering på kvalitet og ledelse, dog med særlig vægt på kvalitet, samtidig med at den er rettet mod både sundheds- og socialsektoren.

www.sdue.sdu.dk/studier/index.php?uid=159&id=1355&picid=1355

- Master i humanistisk sundhedsvidenskab og praksisudvikling (MHH)

Masteruddannelsen i humanistisk sundhedsvidenskab og praksisudvikling rustar medarbejdere, undervisere og beslutningstagere inden for sundhedssektoren til at håndtere brugernes behov, udvikle tværfagligt samarbejde og prioritere økonomiske ressourcer i sundhedssektoren.

www.au.dk/evu/mhh

- Master of Public Health (MPH)

Formålet er at uddanne personer, der på et rationelt videnskabeligt grundlag nøgternt kan tage stilling til kvaliteten og gyldigheden af eksisterende dokumentation og desuden selv producere systematisk dokumentation - og som bl.a. dermed kan medvirke til at kvalificere planlægning og ledelse især i sundheds- og socialtjenesten.

www.au.dk/evu/mph

- Master i sundhedspædagogik

At give undervisere og formidlere med praktisk erhvervserfaring en forskningsbaseret videreuddannelse, hvor de erhverver kompetencer inden for sundhedspædagogiske teorier og metoder samt indsigt i disse ideologiske og dannelsesmæssige grundlag.

www.dpu.dk/site.asp?p=70

- Masteruddannelsen i sundhedsinformatik

Masterprogrammet i Sundhedsinformatik ved Aalborg Universitet sigter mod at kvalificere det sundhedsfaglige personale til både at indgå i udviklingsprocessen og være med til at styre indførelsesprocessen af ny informationsteknologi. Programmet, som er det eneste af sin art i Danmark, giver den studerende en tværfaglig, teoretisk og metodisk viden inden for informatik, medikoteknik, datalogi, organisation, kommunikation og kognition.

www.v-chi.dk/sundhedsinformatik/generalinfo.htm

Ph.d.-uddannelse

- Ph.d.-uddannelse i sygepleje (ph.d.)

Institut for Folkesundhed på Aarhus Universitet har Afdeling for Sygeplejevidenskab. Hvis du har taget kandidatuddannelsen og har særlige evner inden for faget, kan du her vælge at videreuddanne dig til forsker ved at søge ind på ph.d.-uddannelsen, der normalt varer 3 år. Forskeruddannelsens ph.d.-uddannelse tager sigte på det tværfaglige indhold, idet de sundhedsvidenskabelige problemstillinger for den enkelte patient kræver integrerede løsninger. Den integrerede tilgang til studiet sikrer, at de stude-

rende opnår en multidisciplinær tilgang.
www.health.au.dk/forskeruddannelsen

Kan man bruge sin uddannelse i udlandet?

Det er nemt at få arbejde i udlandet med en dansk uddannelse som sygeplejerske
www.dsr.dk/dsr/upload/3/0/203/Job-i-udlandet0506.pdf

Man kan også tage dele af selve uddannelsen i et andet land
www.sygeplejerskeuddannelsen.dk/sw11767.asp

Hvis du vil vide mere...

For at få mere at vide om blive uddannet som sygeplejerske på Gentofte Hospital kan du kontakte klinisk uddannelsesansvarlig sygeplejerske Kirsten Lund, HR- afdelingen, KILU@gentoftehosp.kbhamt.dk,