

Marts 2009

Gentofte Hospital

REGION

Information til pårørende om tarmbakterien *Clostridium difficile*

Marts 2009

Gentofte Hospital



Gentofte Hospital
Niels Andersens Vej 65
2900 Hellerup

Telefon: 39 77 39 77
www.gentoftehospital.dk

Flere hospitaler på Sjælland oplever i disse dage et udbrud af tarmbakterien Clostridium difficile. Bakterien er også konstateret på Gentofte Hospitals medicinske afdelinger.

Hvad er Clostridium difficile?

Clostridium difficile er en almindeligt forekommende tarmbakterie, der normalt ikke medfører sygdom. Bakterien er ikke usædvanlig og findes ofte i tarmfloraen hos raske personer. Men den kan give en kraftig diaré, hvis den får frit spil hos en patient, hvis øvrige tarmflora er slået ned af bredspektret antibiotika.

Hvem er bakterien farlig for?

Bakterien er særlig alvorlig for patienter, der er meget svækkede af anden sygdom, og som har fået store mængder bredspektret antibiotika, som svækker den normale bakterieflora i tyktarmen. Bakterien er ikke farlig for raske mennesker og heller ikke for patienter, der ikke er meget svækkede i forvejen.

Hvorfor er den svær at bekæmpe?

Clostridium difficile er en sporedannende bakterie, som er særdeles modstandsdygtig over for almindelig rengøring. Det er derfor nødvendigt at anvende særlige desinfektionsmidler.

Hvordan behandles en infektion med Clostridium difficile?

Patienter med Clostridium difficile-infektion behandles med særlige antibiotika, der gives som tabletter, infusion i en blodåre eller indtages som en vandig opløsning. Derudover sikrer vi, at patienterne får tilstrækkelig med væske.

Hvad gør hospitalet for at undgå, at bakterien breder sig?

Vi isolerer alle patienter med diaré, mens vi undersøger, om der er

tale om et tilfælde af Clostridium difficile. Først når vi ved, om patienten har diaré af andre årsager, ophæves isolationen, hvis det er lægeligt forsvarligt.

Derudover foretager vi specialrengøring med desinfektionsmidler i meget høje koncentrationer på de berørte afdelinger.

Hvordan påvirker bakterieudbruddet ikke-smittede patienter?

Der er i disse dage et meget stort behov for enestuer, fordi vi isolerer alle patienter med diaré, indtil vi har undersøgt, om de er smittede med Clostridium difficile. Det betyder, at en del ikke-smittede patienter må flyttes midlertidigt til andre stuer og rum, der normalt ikke fungerer som sengestuer.

Hvilke forholdsregler skal man som pårørende tage, hvis man skal besøge en patient i isolation?

For at forebygge yderligere smittespredning, skal vi bede dig som pårørende om at tage engangskittel og handsker på ved besøg på isolationsstuer. Maske er ikke nødvendig.

- 1 Kontakt personalet, inden du går ind på stuen
- 2 Tag engangskittel og handsker på uden for stuen
- 3 Tag handskerne af først, derefter engangskittlen - og kasser det inde på stuen, når besøget er slut
- 4 Vask dine hænder grundigt og desinficer dem med håndsprit, før du forlader stuen

Du skal blive på patientstuen under hele besøget. Du må ikke hente drikkevarer eller andet ude i afdelingen. Ring efter personalet, hvis du har brug for hjælp.

Hvis du skal besøge flere patienter på hospitalet, skal du besøge de patienter, der er isolerede, til sidst.

Har du spørgsmål til bakterieudbruddet, er du altid velkommen til at kontakte personalet.