

Rygestopvejledning

Baggrund

Hovedudvalget har valgt at satse på sundhedsfremme som et særligt indsatsområde, fordi sunde medarbejdere, der trives, er gode rollemodeller for vores patienter, og det giver bedre patientforløb.

Samtidig er initiativet et led i en skærpelse af, at hospitalet siden 2000 har været røgfrit for alle ansatte.

Indhold

Rygestopvejledningen består af enten gruppevejledning eller individuelle vejledningssamtaler. Der udleveres nikotinprodukter i den periode, forløbet varer.

Målgruppe

Alle ansatte, der ryger, Forløbet skal bygge på en aftale mellem afdelingsledelsen og den enkelte ansatte. Rygestopvejledningen kan ifølge en sådan aftale foregå i arbejdstiden, og nikotinafvendingsprodukterne finansieres af sundhedsfremmeprojektet. På den baggrund forudsætter forløbet, at "rygestopaftalen" følges op af afdelingsledelsen.

Tid og sted

Forløbet vil være 6 vejledninger over 12 uger.

Vejledningerne foregår på
Forskningscenter for rygeafvænning på Lungemedicinsk Afdeling Y, opgang 30

Tilmelding

Tilmeldingen sker til Afdeling Y - sygeplejerske Linda Breman på mail: libre@geh.regionh.dk. Her kan eventuelle spørgsmål også stilles.